

5 tips om beter vals te spelen

Geef maar toe, ook jij bedondert de boel weleens. Als je stiekem naar de spelkaarten van je tegenstander kijkt bijvoorbeeld. Val jij weleens door de mand tijdens het valsspelen? Met deze 5 tips niet meer.

Door Annika Verdam Gepubliceerd op: 01/04/2025



DEX IMAGES // GETTY IMAGES

Valsspelen is een effectieve methode om je winkansen te vergroten. En wil je iedereen inmaken met blufspelletjes? Dan is een beetje bedrog al helemaal noodzakelijk. Hoe houd je je medespelers voor de gek én voorkom je dat jouw verzinsels aan het licht komen? We vragen het leugenonderzoeker Sophie van der Zee.

Waarom is liegen moeilijk?

Ben je een slechte leugenaar? Geen zorgen, liegen is ook niet niks. 'Je moet een geloofwaardige leugen verzinnen die je vervolgens ook nog overtuigend kunt overbrengen', vertelt Van der Zee. Ze is rechtspsycholoog en universitair docent gedragseconomie aan de Erasmus School of Economics.

'Daarnaast moet je de details onthouden van de leugen die je vertelt, net als de antwoorden die je geeft op vragen. Tegelijkertijd moet je opletten of mensen in je leugens trappen.'



Tip 1: blijf zo dicht mogelijk bij de waarheid

In *Weerwolven van Wakkerdam* kun jij een verrader zijn. Elke nacht kies je in stilte met de andere weerwolven een slachtoffer, terwijl de rest hun ogen dicht heeft. Maar pas op: als je beweegt of geluid maakt, kunnen de burgers je doorhebben en je tijdens de stemming ontmaskeren.

Stel, je buurman verdenkt je omdat hij de bank voelde wiebelen. Stamelend zeg je: 'Oh, dat ik bewoog? Nee joh, mijn linkervoet was in slaap gevallen. Eerst tintelde het een beetje, maar toen voelde het alsof er naalden in prikten. Ik wist wel dat ik stil moest blijven zitten, anders zouden jullie me verdenken. Maar het werd alleen maar erger, dus ik moest héél voorzichtig mijn been verschuiven. En toen raakte ik uit balans en wiebelde de bank.'

Wel heel toevallig dat die voet net in slaap viel tijdens de moord, zegt een medespeler. De anderen springen er bovenop: 'Welke voet was nou in slaap gevallen?' Shit, je bent dat detail uit je leugen alweer vergeten. Niet vreemd. Om alle kleine zaken in bovenstaande leugen te onthouden, moeten je hersenen flink aan het werk.

Van der Zee: 'Zorg dat je de leugen klein houdt en blijf zo dicht mogelijk bij de waarheid. Of vertel helemaal geen onwaarheden en houd informatie achter.'

Zie je net rode kruis,
zie je hulp

Tip 2: durf 'ik weet het niet' te zeggen

Stelt iemand je op de proef? Dan kan het verleidelijk zijn om zo gedetailleerd mogelijk antwoord te geven. Maar dat hoeft helemaal niet, zegt Van der Zee. 'Mensen die liegen hebben vaak het idee dat ze overal antwoord op moeten geven, anders zouden ze door de mand vallen. Maar dat klopt niet. Mensen die de waarheid spreken, zeggen heel vaak dat ze iets niet zeker weten.'

Tip 3: maak niet te veel en niet te weinig oogcontact

Dit is een instinker. Veel mensen denken namelijk dat leugenaars wegstaren. Maar dat is niet zo. 'Er is veel onderzoek gedaan naar oogcontact tijdens het vertellen van een leugen. Maar er is nooit een verband gevonden tussen wegstaren en liegen', legt Van der Zee uit.

Maar dat betekent niet dat je lekker kan wegstaren. Want hoewel er in werkelijkheid geen verband is, denken mensen het wel.

Tip 4: Ontplooi je cognitieve en creatieve talenten

'We weten dat intelligentie een rol speelt bij het vermogen om goed te liegen', zegt Van der Zee. Je moet snel kunnen denken en veel onthouden. Ook is het handig als je creatief bent. Je moet *on the spot* antwoorden bedenken op vragen die je krijgt.

'Verder is opmerkzaamheid erg belangrijk', vertelt Van der Zee. 'Je moet namelijk opletten hoe mensen reageren op jouw leugen, moet je, misschien iets bijsturen?'

Tip 5: Lieg niet over zaken die verifieerbaar zijn

'Ik weet zeker dat Jasper een van de weerwolven is', roep je uit tijdens de stemming. Nadat je de rest van de groep hebt overtuigd wordt Jasper eruit gestemd. Teleurgesteld draait hij zijn kaartje om: een burger.

Je leugen is gecontroleerd en je valt door de mand. Spreek de waarheid over zaken die verifieerbaar zijn en lieg over dingen die dat niet zijn.

Meer puzzelen? Koop Quest 5

Nu ben je helemaal klaar voor een gezellige spelletjesavond. Maar let op: winnen doe je niet alleen met een potje bluffen, maar ook met een stel frisse hersenen. Train ze vast met Quest 5, inclusief acht extra puzzelpagina's. Breinkraken maar!