

Neurorevalidatie: diagnostiek, behandeling en bewegen als medicijn

Deze minor, die wordt verzorgd door Erasmus MC in samenwerking met Rijndam Revalidatie, geeft een introductie in de revalidatiegeneeskunde. Er staan vier diagnosegroepen centraal: dwarslaesie, CVA, traumatisch hersenletsel en kinderen met hersenaandoeningen.

We betekent revalidatiegeneeskunde voor de patiënt met deze aandoeningen?

De revalidatiearts beoordeelt de potentie van de patiënt en intervieneert om last van complicaties zoals spasticiteit, vegetatieve dysregulatie of cognitieve stoornissen te verminderen en prestaties en maatschappelijke participatie te maximaliseren. Zowel diagnose als therapie komen in de minor aan de orde. Er is hierbij ook veel aandacht voor belasting & belastbaarheid en bewegen als medicijn.

In de eerste twee weken van de minor wordt aandacht besteed aan basiskennis over het functioneren het centrale zenuwstelsel en wordt het ICF-model toegelicht: een classificatiesysteem om het menselijk functioneren te beschrijven in drie dimensies: [1] de functies en anatomische eigenschappen van het menselijk organisme; [2] het activiteitenpatroon en [3] participatie of deelname aan het sociaal maatschappelijk leven. Er wordt stilgestaan bij kennis rondom belasting (dagelijks bewegen en sporten) en belastbaarheid (fysieke fitheid) van de revalidatiepatiënt.

Vroege samenwerking met verschillende disciplines

In de volgende 6 weken wordt aandacht besteed aan de vier verschillende diagnosegroepen die hierboven genoemd zijn. Er wordt ingegaan op de vroege samenwerking met disciplines als neurochirurgie. Ook klinische gevolgen zoals decubitus, spasticiteit, gedragsregulatiestoornissen, afasie en de daarop gerichte interventies komen aan bod evenals de interdisciplinaire behandeling zoals door de fysio- en ergotherapeut, logopedist en psycholoog. Daarnaast is er ook aandacht voor maatschappelijk functioneren en bewegen als medicijn. Om een completer beeld te krijgen van de revalidatiegeneeskunde zal in week 9 een kort overzicht gegeven worden van behandeling van andere revalidatiegroepen zoals ALS, MS, amputatie en hartpatiënten.

Kleinschalig en persoonlijk

De minor kenmerkt zich door kleinschalig, persoonlijk onderwijs en een verscheidenheid aan klinische activiteiten. Er is ruime mogelijkheid om mee te lopen met spreekuren, visites, gehandicaptensportverenigingen, patiëntbesprekingen en om patiënten met genoemde aandoeningen te zien en zelf te onderzoeken.

Meer informatie

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met dr. Agaath Sluijter of dr. Nienke ter Hoeve door te mailen naar minorneuroreva@erasmusmc.nl.

Neurorevalidatie: diagnostiek, behandeling en bewegen als medicijn



“De minor neurorevalidatie geeft een mooie inkijk in de revalidatiegeneeskunde en dan mn. de neurorevalidatie. Ik vind het erg leuk om als fysiotherapeut een bijdrage te leveren aan de minor en inzicht te geven in de behandeling van mensen met een dwarslaesie. Ik kan mijn passie voor dwarslaesie revalidatie goed overbrengen aan deze gemotiveerde groep studenten. Door de kleinschaligheid van de minor is er een goede mogelijkheid om aan te sluiten bij de interesse van de studenten en is er veel ruimte voor interactie.”

Rogier Broeksteeg, fysiotherapeut Rijndam Revalidatie

“De huidige minor is een samenvoeging van de minor neurorevalidatie en de minor revalidatie, bewegen en sport. Ik heb eerder meegedaan met de minor Neurorevalidatie. Er zijn gastcolleges van ervaringsdeskundigen en veel mogelijkheden om mee te lopen. Door deze opzet leer je niet alleen puur droge stof.

Je hebt de mogelijkheid om veel patiënten en zorgprofessionals binnen de revalidatie te spreken, waardoor het ‘echt’ wordt. Ik vond het indrukwekkend om te zien wat voor impact de zorgprofessionals hadden op het leven van hun patiënten. Het is een unieke inkijk in de revalidatiegeneeskunde die je niet krijgt in het reguliere curriculum. Ik vond het zelfs zo interessant dat ik er graag meer mee wilde en heb via deze minor een superleuk masteronderzoek gevonden.”

Amanda Luijckx, student Geneeskunde aan de Erasmus Universiteit Rotterdam.

