

Inhoud van deze Minor

Sporten is gezond, maar de keerzijde is het ontstaan van blessures. In deze minor staan de preventie en behandeling van sportblessures centraal. De ervaring van de sporter wordt gedeeld, de biomechanische aspecten van sporten worden belicht, er wordt een kijkje gegeven in het werk als clubarts en chirurgische technieken worden uitgelegd en geoefend.

De student zal steeds moeten schakelen van klinische waarneming naar basale kennis van de (patho)fysiologie van sportblessures. Daartoe moet verdieping plaatsvinden in de letsels van het bewegingsapparaat die frequent bij sportbeoefening ontstaan. Letsels van bot-, kraakbeen-, spier- en peesweefsel komen aan bod. Het begrijpen en adequaat kunnen behandelen van sportblessures vereist kennis van de anatomie, (patho)fysiologie en biomechanische aspecten.

Samenvattend zorgt deze Minor er dus voor dat de student een basis legt voor een optimale preventie en behandeling van veel voorkomende sportblessures.

MINOR ORTHOPEDISCHE SPORT TRAUMATOLOGIE



Student testimonial

Ik ben Iris Lagas en ik heb de minor Orthopedische Sporttraumatologie gevolgd. Mijn interesse in de orthopedie was gewekt tijdens het blok Bewegingsapparaat en ik wilde kijken of ik dit een leuk vakgebied zou vinden om mij in te specialiseren. Verder leek het mij een heel actieve minor, met afwisseling tussen theorie en praktijk.

Een goed voorbeeld van de praktijk is tevens mijn meest memorabele moment uit de minor. Ik kwam het lokaal binnen, en overal stonden tibiae in een soort lijmklem vastgemaakt aan de tafels. Aan het tibia zat een femur. We mochten als student de tunnel boren die wordt gemaakt bij een voorste kruisbandreconstructie. Hartstikke leuk, en zo blijft de lesstof beter hangen. Van de praktijk in de theorie brengen heb ik ook een voorbeeld; we gingen filmpjes kijken van vallende sporters, en 'het letsel raden'. Leuker dan droge lesstof én ook leerzamer.

Orthopedische sporttraumatologie is een actieve minor waarbij je in de praktijk leert toepassen wat je zojuist theoretisch hebt geleerd. Ik raad de minor aan voor studenten die hun interesse in de sportgeneeskunde en orthopedie willen toetsen. Ook voor studenten die huisarts willen worden of nog aan het oriënteren zijn is dit een leuke minor: je leert algemene sportblessures herkennen en behandelen. Kortom, het is een interessante minor met relevante onderwerpen die niet aan jouw geneeskundige kennis kunnen ontbreken!



Teacher testimonial

Mijn naam is Robert-Jan de Vos en ik ben coordinator van de Minor Orthopedische Sporttraumatologie. Ik ben sportarts en assistant professor op de afdeling orthopedie & sportgeneeskunde van het Erasmus MC. Ook ben ik clubarts van BVO Excelsior Rotterdam. Zelf ben ik fanatiek voetballer geweest en doe ik momenteel aan recreatief schaatsen en wielrennen. Vanwege mijn affiniteit met sport en geneeskunde heb ik na mijn studie geneeskunde gekozen voor de specialisatie sportgeneeskunde. Mijn promotie onderzoek is gericht geweest op de beeldvorming en behandeling van achillespeesblessures en dit is nog steeds een wetenschappelijk speerpunt van me. Op onze afdeling werk ik samen met een enthousiast team van sportartsen en orthopedisch chirurgen. Ik ben trots op de manier hoe we samenwerken en in dit multidisciplinaire verband werken aan een optimale sportzorg.

Ik ben al sinds enkele jaren betrokken bij de inhoudelijke invulling van de Minor Orthopedische Sporttraumatologie. Sinds vorig jaar heb ik de kans gekregen om coordinator te worden van deze Minor. Hierdoor heb ik in samenwerking met ons sportmedische team invulling kunnen geven aan het onderwijsprogramma. Het grote voordeel is dat ik zelf dicht bij de praktijk sta, waardoor in het onderwijs de patient centraal staat. Ook sta ik dicht op de wetenschappelijke ontwikkelingen binnen de sportzorg en dat zorgt ervoor dat we steeds kritischer naar ons handelen als sportzorgverleners kunnen kijken en feiten van mythes kunnen onderscheiden.

Wat ik in de feedback van deze Minor altijd terughoor en -lees, is dat de studenten het team van docenten heel enthousiast, kundig en toegankelijk vinden. Ook geven ze aan dat ze voldoende praktijkervaring op kunnen doen binnen dit werkveld. De meest memorabele ervaringen van studenten zijn dat ze zelf een voorste kruisband reconstructie mogen oefenen en dat ze college krijgen van de teamarts van het Nederlands voetbalelftal.



Onderwijsvormen in deze Minor

De minor bevat onder andere:

- 'real-life' sportmedische casuïstiek: er zijn wekelijks casussen van geblesseerde sporters die met hulp van de docenten worden uitgewerkt en er worden sporters bij het onderwijs uitgeneodigd om hun verhaal te kunnen vertellen.
- 'live surgery': een interactieve onderwijsvorm waarbij middels een videoverbinding een operatie van dichtbij kan worden meegemaakt en alle mogelijke vragen aan de orthopedisch chirurgen kunnen worden gesteld.
- praktijkervaring bij verschillende sportzorg professionals: sportfysiotherapeuten, het sportblessurespreekuur van de sportartsen en de orthopedisch chirurgen en bijwonen van operaties van orthopedisch chirurgen.
- praktische activiteiten: uitvoeren van lichamelijk onderzoek, het leren instueren van oefeningen, oefenen van echografie bij peesblessures en oefenen van een voorste kruisband reconstructie.
- een schrijfopdracht: bij deze opdracht onderzoekt u technische innovaties. Er wordt daarbij o.a. een expert op een sportmedisch gebied geïnterviewd en zal er een krantenartikel worden geschreven.
- een journal club: in koppels zullen studenten innovaties in sportmedische wetenschappelijke literatuur aan elkaar presenteren.
- gastcolleges van zorgverleners werkzaam in de topsport: de bondsarts en orthopedisch chirurg van het Nederlands voetbalelftal, de teamarts van de atletiekunie en de bewegingswetenschapper van team Sunweb.

Programma

In de minor worden de volgende onderwijsvormen ingezet: Inleidende hoorcolleges, werkgroepen, patiëntdemonstraties, korte werkbezoeken, zelfstudieopdrachten, anatomie onderwijs, journal clubs, en responsiecollege. De nadruk zal liggen op zelfwerkzaamheid in groepsverband en individueel, en kleinschalig interactief onderwijs.

De 10 weken onderwijs zullen onderverdeeld worden in thema's op basis van sport en de voornaamste betrokken lichaamsdelen. De anatomie, lichamelijk onderzoek, en veel voorkomende pathologieën van deze lichaamsdelen worden binnen deze thema's besproken.

Gemiddeld ziet een week er als volgt uit:

- een aantal hoorcolleges
- een casusbespreking
- een bespreking van praktijkvoorbeelden zoals een patiëntdemonstratie, oefenen van lichamelijk onderzoek, demonstratie van oefeningen, oefenen van echografie en 'live surgery'
- praktijkonderwijs

Het praktijkonderwijs is divers. Iedere student kan minimaal 1 keer een halve dag meelopen bij een operatie van een orthopedisch chirurg en meedoen met het spreekuur van een sportarts of orthopedisch chirurg. Daarnaast bezoekt iedere student 2 keer een externe fysiotherapiepraktijk en sportartsen praktijk.

Onderstaande casus is slechts een greep uit de vele blessures waarin de studenten zich kunnen verdiepen en waarvoor ze na deze Minor een oplossing kunnen bieden:

“Een 14 jarige tennisser heeft sinds 6 weken pijn in zijn knie. Hij bezoekt het kindersportsprekuur met zijn vader. Hij geeft aan dat zijn knie pijnlijk is tijdens het tennis. Hij is ambitieus en zit in een jong 'talententeam'. Het is spontaan ontstaan en langzaam verergerd. Hij heeft de laatste twee weken duidelijk meer pijn gekregen. De pijn is nu ook aanwezig tijdens gym op school en na een middag boodschappen doen met zijn ouders.”



Contactinformatie

Naam contactpersoon

Dr. Robert-Jan de Vos

Email:

r.devos@erasmusmc.nl

Telefoon

010-7033640