

OUD WORDEN IN EIGEN BUURT

Wat vinden Nederlandse ouderen zonder migratieachtergrond?

"Het is ook tegen de eenzaamheid. Als je naar een activiteit gaat ontmoet je mensen die ergens anders heen gaan en dan zeggen ze 'ga je mee?'"

"Ik zou me ontzettend ongelukkig voelen als ik alleen maar stenen om me heen zag. Ik moet bomen en struiken zien, anders weet ik dat ik wegwijn."

"Je gaat naar buiten, je hebt contact met mensen uit je buurt want iedereen [in de supermarkt] woont hier in de buurt. Voor mij is het een uitje."

"Ik durf 's avonds niet over straat, ik durf het gewoon niet."

"Als het een heel gedoe zou zijn om naar de huisarts te gaan, dan zou ik echt bijna dood moeten zijn om te gaan. Ik zou blijven rondlopen met kwaaltjes."

"Ik durf ook 's avonds op straat te zijn. Ik ben helemaal niet bang. Dat komt omdat de mensen die hier wonen saai, nette mensen zijn."



Verschillende visies



Meer informatie:

Erasmus University Rotterdam

Erasmus School of
Health Policy
& Management

Erasmus



<https://www.eur.nl/leeftijdsvriendelijke-buurtten>

Conclusies

1. Ouderen hebben uiteenlopende visies op prettig oud worden in de buurt; maatwerk is essentieel.
2. Een groene, veilige en sociaal verbonden leefomgeving draagt bij aan welzijn.
3. De samenstelling van de buurt beïnvloedt of ouderen zich er veilig en thuis voelen.