

ESHPM Academy

Gezondheid en Gedragsverandering

3-daagse cursus – donderdag 14 maart, 28 maart en 18 april 2024



Postacademisch
niveau



Praktijkgericht



Persoonlijke
begeleiding



Netwerken



Met certificaat

Om gedragsverandering op het gebied van gezondheidsbevordering en ziektepreventie te realiseren bij jouw doelgroep is het essentieel inzicht in gedrag te hebben, de juiste gedragsinterventies te ontwikkelen en te evalueren. In deze interactieve cursus leer je dit gestructureerd en effectief te doen.

Gezondheid en Gedragsverandering

De urgentie om een gezonde samenleving te realiseren bestaande uit weerbare, gezonde mensen die kunnen opgroeien, leven, werken en wonen in een gezonde leefomgeving is groot. Met steeds verder groeiende druk op het zorgstelsel en bestaanszekerheid, is gezond zijn van essentieel belang voor kwaliteit van leven. Deze opgave houdt zowel je organisatie als jou als professional gericht op gezondheidsbevordering en ziektepreventie bezig. Je ziet bij veel mensen de wens om een lang en gezond leven te leiden en ook de moeite om deze intentie te vertalen naar werkelijk gezond gedrag. Bijvoorbeeld, rokers die telkens opnieuw zonder succes proberen te stoppen, of mensen met overgewicht die er niet in slagen langdurig gewicht te verliezen. Je wilt jouw doelgroep daarbij zo effectief mogelijk op weg helpen, maar loopt tegen grenzen aan.

Hoe kun je door ontwikkeling en implementatie van beleid veranderingen in gezondheidsgedrag realiseren, cliënten motiveren of onderzoek op dit gebied duiden en uiteindelijk een gezondere leefstijl realiseren bij jouw doelgroep? Hoe kun je voorkomen dat dit beleid onnodig ingrijpend of betuttelend is, of niet de groepen bereikt die er het meeste baat van hebben? En hoe richt je beleid of interventies zodanig in dat er ook écht iets over de effectiviteit gezegd kan worden?

Inzichten en handvatten

Met de Nederlandstalige cursus Gezondheid en Gedragsverandering van ESHPM Academy aan de Erasmus Universiteit Rotterdam maak je in 3 dagen uitgebreid kennis met het gebruik van gedragsinzichten in gezondheid en krijg je handvatten om met subtiele maar effectieve aanpassingen gedragsveranderingen te realiseren. In deze interactieve cursus pas je verder met deskundige begeleiding de opgedane kennis en modellen, waaronder het Behaviour Change Wheel, direct toe op vraagstukken in je eigen werk.

ESHPM Academy

ESHPM Academy is postacademisch onderwijs van Erasmus School of Health Policy & Management (ESHPM), het voormalig instituut Beleid & Management Gezondheidszorg (iBMG). ESHPM Academy staat voor verdieping, verbreding, kennisuitwisseling, actualiteit en netwerkkansen. Het cursusaanbod is praktijkgericht met een stevige wetenschappelijke basis.

Programma

Samen met mededeelnemers van bijvoorbeeld VWS, de provinciale en gemeentelijke overheid, de GGD, de medische sector, zorgverzekeraars en (wetenschappelijke) kennisinstututen neemt ESHPM Academy je op de eerste cursusdag graag mee in sociaalwetenschappelijke perspectieven op gedrag en gezondheid, gedragskennis en effectieve beïnvloeding van gezond gedrag.

De tweede cursusdag staat in het teken van de invloed van onze fysieke en de sociale omgeving op gezondheid en gedrag. Ook leer je hoe je een succesvolle gedragsinterventie ontwikkelt, waarbij je leert kiezen tussen verschillende types interventies die in meer of mindere mate ingrijpen in de keuzes van de doelgroep.

Op de derde cursusdag staat het belang van evaluatie van gedragsinterventies centraal. Tijdens deze dag leer je hoe een interventie vooraf zo in te richten zodat de (lange termijn) effectiviteit duidelijk wordt, en wordt er een praktijkvoorbeeld over een interventie om medewerkers van Erasmus MC te helpen om te stoppen met roken, besproken.

Niveau

Een hoog opleidingsniveau is gegarandeerd met een line-up van gerenommeerde hoogleraren en universitaire docenten en een inspirerende gastspreker.

Leerdoelen

Na het volgen van deze cursus heb je/kun je:

- Inzicht in gedrag en gedragsverandering met betrekking tot gezondheid
- Inzicht in de vraag waarom gezonde intenties niet altijd leiden tot gezond gedrag
- Inzicht in de factoren waardoor gezondheidsinterventies en beleid (niet) werken
- Kennis over elementen in de fysieke en sociale omgeving die gezondheidsgedrag beïnvloeden
- Succesvolle en passende interventies om gezond gedrag te bevorderen ontwikkelen
- Een evaluatieplan voor gedragsinterventies met betrekking tot gezondheid opstellen

Voor wie?

Het programma is gericht op professionals die zich bezighouden met gezondheidsbevordering en ziektepreventie en die hun doelgroep effectiever willen bereiken. Hieronder vallen bijvoorbeeld beleidsmedewerkers en -adviseurs werkzaam bij VWS, de provinciale en gemeentelijke overheid, GGD en zorgverzekeraars. Alsook artsen, medisch specialisten en andere beroepsbeoefenaars in de medische sector, Arbo deskundigen en onderzoekers bij (wetenschappelijke) kennisinstituten.

Sprekers



Dr. Stefan Lipman

Stefan Lipman is universitair docent binnen de sectie Health Economics bij Erasmus School of Health Policy & Management (ESHPM). In zijn onderzoek naar en onderwijs betreffende de vraag hoe mensen beslissen over hun gezondheid combineert hij inzichten van gezondheidseconomie, gedragseconomie en psychologie. Zijn werk behelst o.a. risico- en tijdvoorkeur voor gezondheid, waardering van gezondheid en kwaliteit van leven en het begrijpen van gezond gedrag.



Dr. Inge Merkelbach

Inge Merkelbach is universitair docent binnen de sectie Clinical Psychology bij Erasmus School of Social and Behavioural Sciences (ESSB). In haar onderzoek zet ze gedragkennis in om beleid effectiever te maken. Ook is zij managing director van BIG'R, een wetenschappelijk impactcentrum waar wordt onderzocht of maatschappelijke problemen en/of dagelijkse issues kunnen worden opgelost of verbeterd door het gedrag van mensen positief te beïnvloeden.



Prof.dr. Marco Varkevisser

Marco Varkevisser is hoogleraar Marktordening in de Gezondheidszorg bij Erasmus School of Health Policy & Management (ESHPM). In zijn onderwijs en onderzoek houdt hij zich bezig met de structuur & financiering van gezondheidszorg in het algemeen en de juiste ordening van zorgmarkten in het bijzonder. Centraal daarbij staat de vraag welke combinatie van marktwerking en regelgeving optimaal recht doet aan de publieke belangen kwaliteit, toegankelijkheid en betaalbaarheid van zorg.



Prof.dr. Semiha Denктаş

Semiha Denктаş is hoogleraar gezondheids- en gedragpsychologie bij Erasmus School of Social and Behavioural Sciences (ESSB). Haar onderzoek betreft complexe vraagstukken op het vlak van gedrag, gezondheid en diversiteit. Hierbij zijn wetenschappers, beleidsmakers, andere professionals en het publiek betrokken (w.o. BIG'R en HEALTHY'R). Zij streeft ernaar om wetenschappelijke kennis te vertalen naar bruikbare (gezondheids- en beleids)instrumenten.



Nienke Boderie

Nienke Boderie is PhD kandidaat bij het Erasmus Initiatief Smarter Choices for Better Health binnen de afdeling Publieke Gezondheidszorg van het Erasmus MC. Zij focust zich op gepersonaliseerde beloningen bij langdurig stoppen met roken. Daarbij is ze geïnteresseerd in gedragsverandering, gezond en ongezond gedrag en sociaaleconomische gezondheidsverschillen.



Dr. Bram Wouterse

Bram Wouterse is inhoudelijk coördinator van ESHPM Academy. Daarnaast is hij universitair hoofddocent binnen de sectie Health Economics bij Erasmus School of Health Policy & Management (ESHPM). Zijn onderzoek begeeft zich op het snijvlak tussen wetenschap en beleid. Hij is betrokken (geweest) bij onderzoeken voor de OECD, de WHO, de NZa, de Europese Commissie en het ministerie van VWS w.o. de Technische Werkgroep Kosten en Baten van preventie.

Programma

Het praktijkgerichte programma bestaat uit academische inleidingen, interactieve colleges, een praktijkvoorbeeld en begeleid werken. De interactieve colleges worden gegeven door Stefan Lipman en Inge Merkelbach die de cursus ook hebben ontworpen.

Dag 1: donderdag 14 maart 2024

Gezondheidsgedrag begrijpen

- 09.30 – 09.45 Opening en welkom door dr. Bram Wouterse
09.45 – 10.15 Inleiding door prof. dr. Marco Varkevisser
**Gezondheid en Gedragsverandering:
een gezondheidseconomisch perspectief**
10.15 – 11.15 Interactief college: **Gedragskennis: wat is het en wat heb je er aan als je gezondheid wil bevorderen?**
11.15 – 11.30 Koffie/theepauze
11.30 – 13.00 Interactief college: **Hoe Capaciteit, Gelegenheid en Motivatie gezond gedrag beïnvloeden (Deel 1)**
13.00 – 14.00 Lunch bij het Erasmus Paviljoen
14.00 – 15.15 Interactief college: **Hoe Capaciteit, Gelegenheid en Motivatie gezond gedrag beïnvloeden (Deel 2)**
15.15 – 15.30 Koffie/theepauze
15.30 – 17.00 Begeleid werken aan eigen casus op basis van inhoud van dag 1

Dag 2: donderdag 28 maart 2024

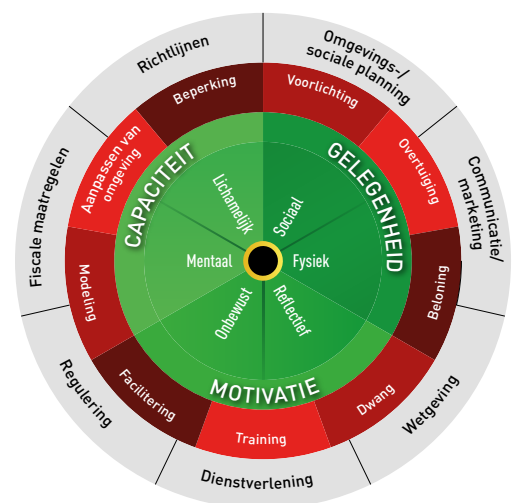
De invloed van de omgeving op gezondheid en gedrag

- 09.30 – 10.00 Inleiding door prof. dr. Semiha Denktas
Gezondheid en Welzijn bevorderen in Rotterdam: BIG'R
10.00 – 11.15 Interactief college: **De invloed van de fysieke omgeving op gezondheid en gedrag**
11.15 – 11.30 Koffie/theepauze
11.30 – 13.00 Interactief college: **De invloed van de sociale omgeving op gezondheid en gedrag**
13.00 – 14.00 Lunch bij het Erasmus Paviljoen
14.00 – 15.15 Interactief college: **Van kennis naar interventie. Hoe ontwikkel je een succesvolle gedragsinterventie?**
15.15 – 15.30 Koffie/theepauze
15.30 – 17.00 Begeleid werken aan interventieplan op basis van eigen casus

Dag 3: donderdag 18 april 2024

Evaluëren van gezondheidsgedragsinterventies

- 09.30 – 10.00 Praktijkvoorbeeld door Nienke Boderie
Gedragsverandering in de praktijk: stoppen met roken in het Erasmus MC
10.00 – 11.15 Interactief college: **Met succes gedrag veranderen. Het belang van evaluatie.**
11.15 – 11.30 Koffie/theepauze
11.30 – 12.30 Begeleid werken aan evaluatieplan op basis van eigen casus
12.30 – 13.00 Afsluiting en uitreiking van certificaten door dr. Bram Wouterse
13.00 – 14.00 Lunch bij het Erasmus Paviljoen



Behaviour Change Wheel

Het Behaviour Change Wheel is een model dat gebruikt wordt in de cursus en helpt gedrag te analyseren en te veranderen.

Algemene informatie

Data en tijden

Dag 1: donderdag 14 maart 2024 – 09.30-17.00 uur
Dag 2: donderdag 28 maart 2024 – 09.30-17.00 uur
Dag 3: donderdag 18 april 2024 – 09.30-14.00 uur

Locatie

De opleiding vindt plaats op campus Woudestein van Erasmus Universiteit Rotterdam.

Cursusgeld

€ 2.750,- vrij van btw (inclusief cursusmateriaal en lunches). EUR Alumni krijgen 10% korting op het cursusgeld.

Taal

De voertaal van het programma is Nederlands.

Tijdbeslag

Naast de aanwezigheid op de cursusdagen, dien je rekening te houden met 1 uur voorbereiding per cursusdag.

Groepsgrootte

Groepen bestaan uit maximaal 25 deelnemers teneinde actieve participatie optimaal te realiseren.

Toelatingseisen

Gezien het hoge niveau van de cursus zijn de toelatingseisen gesteld op een academisch denk- en werkkniveau.

Certificaat

Na deelname aan de cursus ontvang je een certificaat.

Disclaimer

ESHPM Academy behoudt zich het recht om veranderingen aan te brengen betreft het beleid, het programma, het cursusgeld en andere zaken vermeld in de brochure.

Contact

Voor informatie kun je terecht bij:



Dr. Stefan Lipman

Programma Coördinator

Gezondheid en Gedragsverandering

lipman@eshpm.eur.nl

+31 10 754 56 52

Aanmelding

Klik hier voor aanmelding.

ESHPM Academy

Bayle Building

Burgemeester Oudlaan 50

3062 PA Rotterdam

academy@eshpm.eur.nl

www.eur.nl/eshpm/academy

Volg ons op: 

LinkedIn ESHPM Academy

