



FOTO GETTY IMAGES

Energie volgend jaar goedkoper

Huishoudens zijn in 2026 tientallen euro's minder kwijt aan de energierekening. ING voorziet een daling met 4 procent en wie al van het gas af is kan wel 9 procent goedkoper uit zijn.

Ton Voermans
Den Haag

Een gemiddelde verbruiker is daardoor volgend jaar 90 tot wel 200 euro minder kwijt aan het energiebedrijf. De daling van de energienota is geheel te wijten aan lagere inkoop-prijzen van gas en elektriciteit, want de energiebelasting op gas en het vastrecht gaan juist omhoog. De belasting op gas gaat zo'n 3 cent per kubieke meter omhoog, terwijl de belasting op elektriciteit met ruim een cent daalt.

Volgens de Autoriteit Consument & Markt is een huishouden volgend jaar 25 euro meer kwijt aan vastrecht, vooral vanwege de investeringen in het elektriciteitsnet. Toch daalt de energierekening. ING baseert zich bij het onderzoek op de energieprijzen op de termijnmarkt. Energieleveranciers kopen een deel

van de benodigde energie van tevoren in. En de prijzen dalen, vooral doordat de toevoer van lng, vloeibaar aardgas, met tankerschipen goed op stoom is gekomen.

► **Een gemiddelde verbruiker is volgend jaar 90 tot wel 200 euro minder kwijt aan energie**

Huishoudens die al aardgasvrij zijn profiteren het meest. Zij merken dat de belasting op elektriciteit daalt terwijl ze

geen last hebben van de belastingverhoging op aardgas.

De daling is goed nieuws voor veel huishoudens en dan met name voor de ruim half miljoen gezinnen die kampen met energiearmoede. Zij zijn meer dan 8 procent van hun inkomen kwijt aan energie. Door de energiecrisis zijn Nederlanders al flink zuiniger aan gaan doen. Met name het gasverbruik is gedaald, maar dat is eindig. Aan een thermostaat op 18 graden is nog wel te wennen, maar nog lager wordt het oncomfortabel.

Bestaanszekerheid

„Uitgaven aan energie vormen een belangrijk aandeel in de bestedingen van consumenten. Ze zijn onderdeel van de vaste lasten, die veel consumenten op korte termijn maar beperkt kunnen aanpassen. De energierekening heeft zo heel direct impact op de financiële situatie van huishoudens. Voor huishoudens met financieel weinig manoeuvreerruimte kunnen grote negatieve veranderingen zelfs de financiële bestaanszekerheid onder druk zetten”, meldt ING.

Niet iedereen zal de daling van de energieprijzen merken. Wie nog een lopend vast contract heeft dat tot ver in 2026 doorloopt ziet het voordeeltje aan zich voorbijgaan. Huishoudens met een variabel contract, en dat zijn er zo'n 5,5 miljoen, gaan de prijsdalingen wel merken.



ADVIESPRIJS

Benzine weer duur

Tanken was dit jaar niet eerder zo duur als deze week, meldt consumentencollectief UnitedConsumers. Voor een liter Euro95 staat de adviesprijs van de grote oliemaatschappijen nu op 2,195 euro. De laatste keer dat de adviesprijs zo hoog stond, was in juli vorig jaar. Ook diesel is recordduur.



EU-COMMISSIE

Onderzoek naar Redbull

De Europese Commissie begint een formeel onderzoek naar Red Bull, omdat de producent van energiedrankjes mogelijk de concurrentieregels heeft geschonden. Volgens de Commissie zijn er verdenkingen van schenden van de mededingingsregels op de Nederlandse markt.

Economie

ZORGVERZEKERAARS VGZ VERLAAGT DE PREMIE, ALLEEN PREMIE



Zorgpremies

Een meevaller voor de portemonnee: drie van de vier grote zorgverzekeraars verhogen de premie voor de basisverzekering volgend jaar niet. Bij CZ en Menzis blijft het maandelijkse bedrag gelijk. VGZ verlaagt de premie zelfs. Alleen Zilveren Kruis wordt duurder.

Maartje Huijben
Rotterdam

Het is voor het eerst in jaren dat de grote verzekeraars hun premie niet duurder maken. Vorig jaar ging deze bijvoorbeeld nog met 10 euro omhoog. Zorgverzekeraars moesten uiterlijk op 12 november hun premie voor de basisverzekering voor het nieuwe jaar bekendmaken. Dit jaar wachtten zij tot vlak voor middernacht om dat te doen.

Dit leidt tot grote prijsverschillen. Gemiddeld kost de basisverzekering volgend jaar 159,63 euro per maand. Tussen de duurste en goedkoopste basisverzekering zit 42,60 euro, een verschil van ruim 511 euro

op jaarbasis. De inhoud van de basisverzekering is bij iedere verzekeraar hetzelfde. „Verzekeraars bepalen de hoogte van de premie”, zegt Bas Knopperts van vergelijkingssite Independer. „Maar de overheid bepaalt welke zorg onder de basisver-



Waarschijnlijk is het eenmalig dat de premie gelijk blijft of minimaal stijgt

– Marco Varkevisser, hoogleraar

zekering valt.” Van de grote zorgverzekeraars was CZ een van de eersten die de prijs naar buiten bracht. Net als DSW, die de premie al in september publiceerde, blijven de kosten voor de meest gekozen basisverzekering van CZ volgend jaar gelijk. De polis kost 159,99 euro per maand, net als dit jaar.

CZ zegt bijna 57 miljoen euro uit de eigen spaarpot en een eenmalige meevaller te gebruiken om een prijsstijging te voorkomen. Het Tilburgse bedrijf wijst er wel op dat de zorg steeds duurder wordt en dat er sprake is van vergrijzing en personeelstekorten.

Ook Menzis houdt de premie gelijk, namelijk op 156,25 euro.

EU-BESLUIT

Pakjes uit China en andere niet-EU-landen worden duurder door een douaneheffing

De vrijstelling van douanerechten voor pakjes die van buiten de EU Europa binnenkomen, vervalt al in 2026. Die stond gepland voor 2028. Dat hebben de EU-ministers van Financiën gistereng besloten.

Nu geldt nog een drempel van 150 euro. Nu die wordt geschrapt, worden ook pakketjes met een lagere waarde belast. Hiermee hoopt de Europese Unie een einde te maken aan de enorme hoeveelheden pakketjes die onder meer vanuit China de EU overspoelen.

Demissionair minister Eelco Hei-

nen (Financiën) hoopte dat de ministers tot overeenstemming zouden komen, zei hij. „In Nederland komen miljoenen en miljoenen pakketjes binnen. Die kunnen we niet allemaal controleren. Daar zit ook, we moeten eerlijk zijn, troep tussen. We moeten daar met elkaar grip op gaan krijgen.”

Via Nederland komen veel pakketten binnen. Een douaneheffing levert Nederland geld op. „Die heb ik ook weer nodig om die douane te versterken die al die pakketjes moet controleren”, aldus Heinen.

De Nederlandse Europarlementariër en hoofdonderhandelaar na-

mens het Europees Parlement over nieuwe douanewetgeving Dirk Götink (NSC) noemt het besluit een belangrijke stap om de oneerlijke concurrentie tegen te gaan en grip te krijgen op de invoer van goedkope pakketjes.

Wat hem betreft moet de vrijstelling zo snel mogelijk worden geschrapt. „We hebben nu al meer pakketjes binnengekregen dan in heel 2024 en Black Friday en kerst staan nog voor de deur. Over geen van deze pakketjes met een geschatte waarde van minder dan 150 euro betaal je belasting.”

– Economieredactie

ZILVEREN KRUIS WORDT DUURDER

vallen mee

VGZ verlaagt de premie voor de twee goedkoopste polissen. Is de premie van VGZ Basiskeuze dit jaar nog 151,90 euro per maand, volgend jaar wordt dat 149,90. VGZ Ruime keuze kost volgend jaar 154,25 euro per maand, 3,05 euro minder dan dit jaar.

Verzekeraars kunnen hun premie gelijk houden of slechts minimaal laten stijgen door een overschot in het zorgverzekeringsfonds, zegt Marco Varkevisser, hoogleraar Marktordening in de Gezondheidszorg aan de Erasmus Universiteit Rotterdam.

Die pot wordt via de inkomensafhankelijke zorgpremies gevuld. Doordat meer mensen zijn gaan werken en de lonen hoger liggen, is ruim 2 miljard euro meer aan inkomensafhankelijke bijdrage geïnd dan verwacht. „Dat geld mag niet in het fonds blijven zitten en gaat dus via de premie terug naar de mensen”, zegt Varkevisser.

Wie zich nu al rijk rekent met

lage premies de komende jaren, komt bedrogen uit, verwacht hoogleraar Varkevisser. „Waarschijnlijk is het eenmalig dat de premie gelijk blijft of slechts minimaal stijgt. Het overschot in het zorgverzekeringsfonds is een eenmalige meevaller.”

DSW maakte traditiegetrouw in september als eerste van alle zorgverzekeraars de premie voor 2026 bekend. Deze verzekeraar had goed nieuws. Na jaren met flinke verhogingen (11,50 euro in 2024 en 9,50 euro in 2025) blijft de premie vol-

511

■ Tussen de duurste en goedkoopste basisverzekering zit 42,60 euro, een verschil van ruim 511 euro op jaarbasis.

gend jaar gelijk, namelijk 158,50 euro per maand.

Sinds vorig jaar hoeven zorgverzekeraars hun nieuwe premie niet meer op papier bekend te maken bij hun klanten. Dit zorgt ervoor dat ze nog meer naar elkaar kijken als het om de prijs gaat. Waar andere jaren grote verzekeraars meestal al in de ochtend over de brug kwamen, kwamen dit keer de meeste pas laat in de avond met het bedrag naar buiten.

De prijzen voor aanvullende zorgverzekeringen zijn nog niet allemaal bekend. De verzekeraars hebben nog tot 19 november de tijd om die wereldkundig te maken. Wie zijn zorgverzekering wil vergelijken, kan dus het beste nog even wachten totdat ook die premies bekend zijn. Wie wil overstappen naar een andere zorgverzekeraar, dan heeft tot en met 31 december de tijd om de huidige verzekering op te zeggen. Een nieuwe verzekering afsluiten kan tot 1 februari.

ILLUSTRATION GETTY IMAGES

Grote groep mijdt gezondheidszorg om de kosten

Een kwart van de Nederlanders gaat niet naar de dokter of tandarts, uit angst voor de hoge kosten. Bij jongeren tussen de 18 en 34 jaar is die angst met 34 procent het hoogst. Dit blijkt uit onderzoek van vergelijkingssite Independer onder 5000 Nederlanders.

Maartje Huijben

Hilversum

Een bezoek aan de huisarts is gratis, maar toch denkt een op de tien Nederlanders dat dit ten koste gaat van het eigen risico. Voor de duidelijkheid, dat is niet zo. „Dat zit alleen wel bij sommige mensen in het hoofd en daardoor mijden ze zorg”, zegt Youri van der Avoird, zorgexpert bij Independer. Met name jongeren (18 tot 34 jaar) denken onterecht dat een huisartsbezoek van het eigen risico afgaat, namelijk 21 procent.

Het mijden van zorg kan grote gevolgen hebben. „Uitstellen van noodzakelijke zorg kan op lange termijn grote gezondheidsproblemen veroorzaken. Het beste voor je eigen gezondheid is om dus op tijd naar de dokter of tandarts te gaan. Doe je dat niet, dan kunnen de kosten op de langere termijn juist hoger uitvallen.”

Dat mensen zorg mijden vanwege de kosten, heeft vooral te maken met het eigen risico en niet met de premie, zegt Marco Varkevisser, hoogleraar Marktordening in de Gezondheidszorg aan de Erasmus Universiteit Rotterdam. „Enerzijds is dat ook de bedoeling want we willen niet dat mensen onnodig naar een arts gaan. Anderzijds moet natuurlijk worden voorkomen dat mensen afzien van noodzakelijke zorg.”

Voor de groep mensen met een laag inkomen die moeite heeft om de zorgpremie en het eigen risico te betalen, zijn er regelingen. „Dat zijn meestal gemeentelijke regelingen”, zegt Varkevisser. „De meeste gemeenten bieden een gemeentepolis aan voor minima. Daarnaast hebben deze vaak een laag eigen risico of zelfs een van o euro. Zorg mijden om de kosten is voor minima niet nodig.”

Een meer dan halvering van het verplichte eigen risico ziet de hoogleraar niet als oplossing voor de zorgmijders. „De premie zou dan voor iedereen fors stijgen”, zegt Varkevisser. „De zorgkosten die iedereen nu uit eigen zak betaalt, verdwijnen niet. Daarbij komt dat door het lagere eigen risico we misschien meer zorg gaan consumeren, omdat het kostenbe-



Zorg mijden om de kosten is voor minima eigenlijk niet nodig

– Marco Varkevisser, hoogleraar

wustzijn minder wordt.” Om mensen met een lager inkomen tegemoet te komen, meent de hoogleraar dat de gemeentelijke regelingen beter bekend moeten worden. „Het is de vraag of de mensen die dat nodig hebben, deze hulp nu wel kennen.”

Zorgverzekeraar Menzis pleit juist voor een landelijke regeling voor minima. Nu is het nog afhankelijk van de gemeente of iemand hulp krijgt. „Het zou niet mogen uitmaken waar je woont of je deze zorg krijgt”, zegt Marlies Verhoef van Menzis. „Dit moet vanuit de overheid worden geregeld.”



LAST MINUTE AAN DE MOEZEL

+ EEN CASHMERE SHAWL CADEAU



Moselstern Hotel Fuhrmann in Ellenz- Poltersdorf

Maak mooie wandel- en fietstochten door het glooiende landschap, bezoek kastelen en historische stadjes zoals Cochem (**TIP: knusse kerstmarkt in december**) of een wijnlokaal voor een wijnproeverij.

3 DAGEN HALF PENSION

- ✓ 2 overnachtingen in een 2-pers. kamer in het bijgebouw (ca. 150 m van hoofdgebouw)
- ✓ 2 x uitgebreid ontbijtbuffet
- ✓ 2 x 3-gangendiner of buffet
- ✓ **NU INCL.** Dagentree Mosel-Spa partnerresort 'Mosel Village Resort' t.w.v. €39 p.p.
- ✓ gratis wifi en openbaar parkeren

Boekingskosten: €17,50 per boeking.
Voor vragen kunt u mailen naar info@nuwegexclusief.nl.

3 DAGEN

€129

Boek direct via
www.nuwegexclusief.nl

Aankomst t/m december 2025

3 dagen half pension €129 p.p.
4 dagen half pension €193,50 p.p.
5 dagen half pension €258 p.p.
6 dagen half pension €322,50 p.p.

1-pers. kamer bijgebouw: €10 p.n.
2-pers. kamer met balkon hoofdgebouw: €20 p.n.
1-pers. kamer met balkon hoofdgebouw: €20 p.n.

www.nuwegexclusief.nl