

I LIKE TO MOVE IT

Online Career Week Uitnodiging:

25-29 May 2020

EUR Career Week 2020

Join the movement.

Kom in beweging tijdens de vijfde editie van de Career Week!

In mei 2020 is het zover: de jaarlijkse week, georganiseerd door HR, waarbij alle EUR medewerkers kunnen deelnemen aan workshops, trainingen en andere activiteiten.

Online Career Week

Ook in de thuiswerkperiode willen we de mogelijkheid bieden om aan de slag te gaan met je persoonlijke ontwikkeling! Een deel van het programma zal daarom online worden aangeboden. Denk bijvoorbeeld aan online career coaching, jobcrafting, salarisonderhandeling en millennial leiderschap.

Het programma vind je op de volgende pagina's.

Zet het vast in je agenda!

Maandag 25 t/m vrijdag 29 mei 2020

Deelnemen?

Deelname is kosteloos voor alle medewerkers van Erasmus Universiteit Rotterdam.

Dag 1: Maandag 25 mei

Tijdstip

09.00-13.00

09.00-12.30

13.00-17.00

Programmaonderdeel

Ondernemerschap

Your next step (part 1)

Online coaching

Trainer

Marco den Hartog

Harmen den Blijker

Nanette Compeer

Dag 2: Dinsdag 26 mei

Tijdstip

09.00-13.00

09.30-12.00

13.00-15.30

Programmaonderdeel

Jobcrafting

Zo onderhandel je over je salaris (voor Young@EUR)

Zo onderhandel je over je salaris (alle medewerkers)

Trainer

Ron de Jong

Marco den Hartog

Marco den Hartog

Dag 3: Woensdag 27 mei

Tijdstip

09.00-13.00

09.30-11.30

Programmaonderdeel

LinkedIn (deel I)

Management Workshop |
Millennial Leiderschap

Trainer

Elton Backx

Daan Klever

Dag 4: Donderdag 28 mei

Tijdstip

09.00-13.00

10.00-11.30

13.00-17.00

TBA

Programmaonderdeel

LinkedIn (deel II)

Career in Progress: bewegen
door stil te staan

Online career coaching

YouR Career Event (voor jonge
onderzoekers)

Trainer

Elton Backx

Emilie Nijman & Nanette Compeer

Harmen den Blijker

TBA

Dag 5: Vrijdag 29 mei

Tijdstip

09.00-12.00

09.00-12.30

10.00-11.30

13.00-14.30

Programmaonderdeel

Online career coaching

Personal branding &
networking (Part 1)

Hoe maak je impact?

Jij als regisseur.

Trainer

Marion Miezenbeek

Harmen den Blijker

Tessa Meerman & Gavir Breidel

Tessa Meerman & Gavir Breidel

Ondernemerschap

Tijd: 09.00-13.00

Trainer: Marco den Hartog

Tool: Zoom

Taal: NL

Denk jij wel eens over voor jezelf beginnen? Over een vrij bestaan als ondernemer of ZZP-er? Dan ben je niet de enige. Nederland telt ruim 1 miljoen mensen die de stap gewaagd hebben. Deze workshop is bedoeld voor die professionals die zich willen oriënteren op een stap in die richting. Wat komt er bij kijken en welke skills en kennis heb je nodig om succes te boeken? Hoe kom je er achter of jouw ondernemersidee kansrijk is en hoe kom je aan klanten? Schrijf je in voor deze leuke en leerzame kennismaking met zelfstandig ondernemerschap!

Your next step (part 1)

Tijd: 09.00-12.30

Trainer: Harmen den Blijker

Tool: Microsoft Teams

Taal: NL, EN is possible

Wat wil ik echt in werk? Wat is de volgende stap in mijn loopbaan? Wat heb ik een andere werkgever of leidinggevende te bieden? Als alles mogelijk was dan ...? Vragen die het merendeel van ons op een enig moment stelt. Goede vragen om regie te krijgen op je loopbaan, om (meer) energie, plezier en voldoening uit werk te halen. Your Next Step beantwoordt vragen als: Wie ben ik? Wat kan en wil ik? Hoe kom ik daar? Anders dan in een individueel traject bij een loopbaancoach, heb je in veel kortere tijd antwoorden, ontvang je feedback, ideeën en ervaringen vanuit de groep, ben je echt even los van werk en breid je tegelijkertijd je netwerk uit.

Deze training bestaat uit twee dagdelen. Dagdeel 2 zal zijn op 9 juni 2020.

Online coaching

Tijd: 13.00-17.00

Coach: Nanette Compeer

Tool: Microsoft Teams

Taal: NL / EN

Je wilt vaker nee zeggen, maar hoe doe je dat? Het loopt anders en nu? Heb jij ook last van zo'n streng stemmetje in je hoofd die je belemmert? Komen de muren op je af nu je thuis werkt? Herken jij je hierin of heb je een andere vraag waar je wel wat hulp bij kunt gebruiken? Ik laat je middels diverse modellen zien hoe jij de regie kan pakken en de antwoorden kan vinden.



Persoonlijke ontwikkeling, altijd & overal: volg een GoodHabitZ training!

Altijd en overal leren, op het moment dat het jou uitkomt? Dat kan! TOP biedt medewerkers van de EUR de mogelijkheid om gebruik te maken van het online trainingsplatform van GoodHabitZ. Dit platform geeft je toegang tot zo'n 140 trainingen variërend van Excel, taaltrainingen tot trainingen op het gebied van persoonlijke ontwikkeling. Voor elk wat wils dus. Een laagdrempelige manier om met iets nieuws kennis te maken, omdat je zelf bepaalt wanneer, wat en hoe jij leert. En je kunt blijven leren, want het aanbod breidt zich iedere maand uit met nieuwe trainingen.

Jobcrafting

Tijd: 09.00-13.00

Trainer: Ron de Jong

Tool: Zoom

Taal: NL, EN is possible

Vergroot je werkplezier en verbeter je prestaties door middel van jobcrafting. Jobcrafting betekent aanpassingen doen om je werk en jou als persoon beter bij elkaar te laten passen.

In deze workshop leer je de basis van het succesvol jobcraften. Je leert wat de effecten zijn van een goede werkbeleving en in hoeverre jij daar zelf invloed op hebt. We combineren hiervoor wetenschappelijke inzichten rondom gelukkig werken met praktijkgerichte onderdelen gericht op jouw (persoonlijke) ontwikkeling binnen het werk. Je gaat aan de slag met jouw eigen werksituatie en formuleert daarbij jouw volgende stappen als jobcrafter, die je direct na de workshop kunt toepassen.

Zo onderhandel je over je salaris (voor Young@EUR)

Tijd: 09.30-12.00

Trainer: Marco den Hartog

Tool: Zoom

Taal: NL, EN is possible

Onderhandelen, dat is met het mes op tafel opkomen voor je belangen! Klopt dat of is er ook een andere manier om met je werkgever in gesprek te gaan en je doelen te bereiken? Welke onderhandelings-aanpak past bij jou en welke tips en trics maken jouw volgende onderhandeling tot een succes? Leer ook over uitruilen, de balans praten / luisteren, het belang van mindset en de 'nachtje er over slapen' strategie. Schrijf je nu in voor de Workshop Salarisonderhandelingen en maak kennis met al deze en andere interessante onderwerpen.

Let op! Deze workshop is voor EUR medewerkers met een leeftijd t/m 35 jaar. In de middag wordt deze workshop nogmaals gegeven, dan is de workshop toegankelijk voor alle EUR medewerkers.

Zo onderhandel je over je salaris (alle medewerkers)

Tijd: 13.00-15.30

Trainer: Marco den Hartog

Tool: Zoom

Taal: NL, EN is possible

Onderhandelen, dat is met het mes op tafel opkomen voor je belangen! Klopt dat of is er ook een andere manier om met je werkgever in gesprek te gaan en je doelen te bereiken? Welke onderhandelings-aanpak past bij jou en welke tips en trics maken jouw volgende onderhandeling tot een succes? Leer ook over uitruilen, de balans praten / luisteren, het belang van mindset en de 'nachtje er over slapen' strategie. Schrijf je nu in voor de Workshop Salarisonderhandelingen en maak kennis met al deze en andere interessante onderwerpen.

GoodHabitz trainingen voor je persoonlijke ontwikkeling

TOP heeft 6 online GoodHabitz trainingen geselecteerd. Zo kan je aan de slag met je persoonlijke ontwikkeling, waar en wanneer jij dat wilt!

1. Nog meer werkplezier

Werkplezier is voor iedereen anders, maar ontstaat alleen bij een goede werkbalans, succes en zingeving. Volg deze online training en leer hoe je (nog) meer voldoening uit je werk haalt.



LinkedIn (deel I)

Tijd: 09.00-13.00

Trainer: Elton Backx

Tool: Zoom

Taal: NL, EN is possible

LinkedIn is met 6,8 miljoen leden - alleen al in Nederland - een waardevol bestand van mensen en bedrijven. Wat kan het voor jou als professional betekenen als je gevonden wordt door onderwijsinstututen of werkgevers? Hoe kom je zelf in contact met je ideale werkgever of opdrachtgever?

Het is dus niet de vraag óf je wat als professional met LinkedIn moet doen maar wat jij ermee kunt en wilt! Het doel van deze training is inzicht te verkrijgen in de mogelijkheden van LinkedIn. De markt beter leren kennen en minder afhankelijk te zijn van de aangeboden vacatures door pro-actief online de markt te verkennen, door interessante (onbekende) organisaties te ontdekken, de juiste contactpersonen te vinden, volgen en een technisch goed vindbaar profiel zodat je ook gevonden wordt door de markt. LinkedIn is de tool in het huidige landschap van netwerken en solliciteren voor jou als professional.

De training bestaat uit 2 delen: Introductie LinkedIn (voor iedereen die meer uit zijn/haar profiel wil halen); Marktbewerking (voor diegenen die actief op zoek zijn naar een andere baan). Het is ook mogelijk je voor de losse onderdelen in te schrijven. Deel 2 is enkel in combinatie met deel 1 te volgen.

Management Workshop | Millennial Leiderschap (voor leidinggevenden)

Tijd: 09.30-11.30

Trainer: Daan Klever

Tool: Zoom

Taal: NL

Millennials, ook wel generatie Y genoemd, is de generatie die werd geboren tussen 1980 en 2000. Het zijn mensen die inmiddels ongeveer 20 tot 40 jaar oud zijn. In de media wordt uitgebreid gepraat en geschreven over deze groep. Soms is dat positief, maar net zo vaak hoor je minder positieve dingen over deze groep medewerkers. Deze generatie is sterk vertegenwoordigd binnen nagenoeg iedere organisatie. Op dit moment is zo'n 50% van de arbeidsbevolking Millennial. In 2025 is dit maar liefst 65%. Wat betekent dit voor jullie organisatie en jouw manier van leidinggeven? In deze workshop leer je over de algehele drijfveren van de Millennial en hoe je als generaties dichterbij elkaar komt. Je krijgt tools & tricks waarop je gericht en effectief leiderschap kan creëren en maakt jouw eerste concrete stappen richting Millennial Leiderschap.



GoodHabitx trainingen voor je persoonlijke ontwikkeling

2. Test jezelf

Wat zijn jouw sterke kanten? En wat zijn jouw valkuilen? Persoonlijke groei begint met zelfkennis. Deze online training helpt je om meer inzicht te krijgen in jouw drijfveren, talenten en verbeterpunten.

3. Doen waar je blij van wordt

Waar word jij blij van? Deze online training helpt je om een antwoord te formuleren op deze vraag en een plan te maken om jouw doelen te bereiken.

4. Solliciteren met lef

Van het vinden van de juiste vacature, tot het schrijven van een in het oog springende sollicitatiebrief en een goede indruk achterlaten tijdens je sollicitatiegesprek. Al deze onderwerpen komen aan bod in deze online training.

5. Talent Ontwikkelen

Doelgroep: leidinggevenden
Mensen die hun talenten kunnen benutten in het werk zitten beter in hun vel en werken productiever. In deze training van GoodHabitx leer je hoe je de talenten van jouw medewerkers kunt herkennen en stimuleren.

6. De kracht van falen

Faal met verve. Persoonlijke groei is alleen mogelijk als we zo nu en dan uit onze comfortzone stappen en fouten durven te maken. In deze training ontdek je hoe je van je fouten leermomenten maakt.

LinkedIn (deel II)

Tijd: 09.00-13.00

Trainer: Elton Backx

Tool: Zoom

Taal: NL, EN is possible

LinkedIn is met 6,8 miljoen leden - alleen al in Nederland - een waardevol bestand van mensen en bedrijven. Wat kan het voor jou als professional betekenen als je gevonden wordt door onderwijsinstututen of werkgevers? Hoe kom je zelf in contact met je ideale werkgever of opdrachtgever?

Het is dus niet de vraag óf je wat als professional met LinkedIn moet doen maar wat jij ermee kunt en wilt! Het doel van deze training is inzicht te verkrijgen in de mogelijkheden van LinkedIn. De markt beter leren kennen en minder afhankelijk te zijn van de aangeboden vacatures door pro-actief online de markt te verkennen, door interessante (onbekende) organisaties te ontdekken, de juiste contactpersonen te vinden, volgen en een technisch goed vindbaar profiel zodat je ook gevonden wordt door de markt. LinkedIn is de tool in het huidige landschap van netwerken en solliciteren voor jou als professional.

De training bestaat uit 2 delen: Introductie LinkedIn (woensdag 27 mei 2020) en Marktbewerking (donderdag 28 mei 2020).

Het is ook mogelijk je voor de losse onderdelen in te schrijven. Deel 2 is enkel in combinatie met deel 1 te volgen.

Career in Progress: Bewegen door stil te staan

Tijd: 10.00-11.15

Trainer: Emilie Nijman en

Nanette Compeer

Tool: Microsoft Teams

Taal: NL

Weer een dag (hard) gewerkt. Wat heb ik eigenlijk gedaan? Heb ik een gevoel dat ik heb bijgedragen? Kreeg ik er energie van? Of heeft het mij energie gekost?

Tijdens deze workshop sta je letterlijk en figuurlijk stil en word je bewust van wat jij belangrijk vindt in je werk(ende leven). Na het volgen van deze workshop ben jij je bewust van de mooie loopbaan & ontwikkel mogelijkheden die de EUR te bieden heeft om jou te helpen die volgende stap te maken in je carrière. Misschien zet jij vandaag wel je eerste stap!



Online career coaching

Tijd: 13.00-17.00

Coach: Harmen den Blijker

Taal: NL / EN

Waar sta ik in mijn loopbaan? Vraag je je dat af? Wil je meer uit je werk halen? Vind je het lastig om belangrijke keuzes te maken over je loopbaan? Wil je weten waar je kansen liggen op de arbeidsmarkt? Wil je social media inzetten voor je carrière, maar heb je geen idee hoe? Deze en andere vragen kun je stellen gedurende een gesprek met één van de voormalig career coaches van de EUR. Een gesprek duurt 30 minuten. Dat wat je bespreekt is iets tussen jou en de loopbaanadviseur, vertrouwelijkheid is dan ook gewaarborgd.

YouR Career Event (voor jonge onderzoekers)

Het programma van het YouR Career Event wordt binnenkort bekend gemaakt.



Online career coaching

Tijd: 09.00-13.00

Coach: Marion Miezenbeek

Taal: NL / EN

Waar sta ik in mijn loopbaan?

Vraag je je dat af? Wil je meer uit je werk halen? Vind je het lastig om belangrijke keuzes te maken over je loopbaan? Wil je weten waar je kansen liggen op de arbeidsmarkt? Wil je social media inzetten voor je carrière, maar heb je geen idee hoe?

Deze en andere vragen kun je stellen gedurende een gesprek met één van de voormalig career coaches van de EUR. Een gesprek duurt 30 minuten. Dat wat je bespreekt is iets tussen jou en de loopbaanadviseur, vertrouwelijkheid is dan ook gewaarborgd.

Personal Branding & Networking (Part I)

Tijd: 09.00-12.30

Trainer: Harmen den Blijker

Tool: Microsoft Teams

Taal: NL, EN is possible

Ambities bereiken, projecten en opdrachten verwerven, werk vinden, uitvoeren en leuk houden. Het vraagt om mensen kennen, vinden en gevonden worden, en vooral opgemerkt worden. Wil je opgemerkt worden door mensen uit jouw vakgebied, werkomgeving of op de arbeidsmarkt? Wil je leren jezelf succesvol te profileren en om ontspannen te netwerken? In deze training leer je bewust(er) te netwerken.

Je start met het benoemen van jouw toegevoegde waarde

en ambitie. Vervolgens leer je duidelijk en doelgericht over jezelf te communiceren in een gesprek, tijdens je werk en op sociale media. Na afloop van de training:

- Heb je jouw toegevoegde waarde scherp, jouw persoonlijke 'brand'
- Bepaal je de doelgroep waardoor je opgemerkt wilt worden, jouw 'markt';
- Weet je hoe je de doelgroep kunt benaderen en hoe je jezelf kunt profileren, jouw 'marketing';
- Presenteer je jezelf onderscheidend (pitch)
- Weet je jouw netwerk uit te bouwen en te benutten en voer je ontspannen netwerkgesprekken
- Weet je jouw persoonlijke 'brand' toe te passen in o.a. je cv en social media
- Heb je een Branding & Networking-plan

Deze training bestaat uit twee dagdelen. Dagdeel 2 zal zijn op 19 juni 2020.

Hoe maak je impact?

Tijd: 10.00-11.30

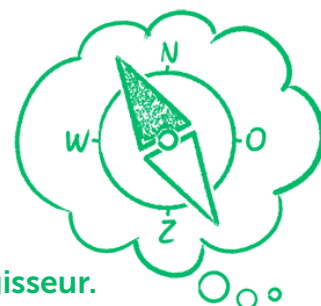
Trainers: Tessa Meerman & Gavir Breidel

Tool: Zoom

Taal: NL

In onze workshop 'Hoe maak je impact' gaan we o.a. met de deelnemers op zoek naar hun persoonlijke 'why', omdat we er in geloven dat je daarmee het verschil maakt. Dat is de

drijvende kracht achter het in beweging komen en in beweging blijven. Het doel van onze workshop is met de deelnemers de stap te zetten van vragen naar gevraagd worden. Het is een praktische workshop, waarbij we de deelnemers vooral zelf aan het werk zetten. Alleen of met elkaar.



Jij als regisseur.

Tijd: 13.00-14.30

Trainers: Tessa Meerman & Gavir Breidel

Tool: Zoom

Taal: NL

Het gaat tegenwoordig heel erg over de regie pakken over je eigen loopbaan. Maar om de regie te pakken, moet je denken als een echte regisseur. In onze workshop nemen we de deelnemers mee in de wereld van acteren waarbij de regisseur een cruciale rol heeft. Regie vraagt om visie, in dit geval op je eigen loopbaan. De totstandkoming van een theaterstuk is een complex proces. Wij hebben de belangrijkste lessen uit dit proces gehaald, die je helpen bij het zetten van de volgende stap. De workshop is een teaser voor deelnemers die behoefte hebben aan loopbaancoaching op een creatieve manier.