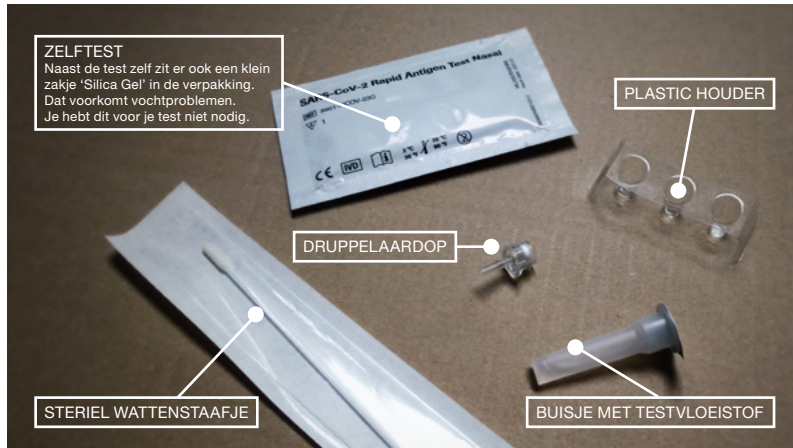




TESTEN VOOR JE TOEKOMST

IEDERE TESTKIT BEVAT DE VOLGENDE ONDERDELEN:



CONTACT

HEB JE VRAGEN?

Neem dan contact op met de Infodesk
Thuistesten: thuistesten@eur.nl
of bel 010 - 408 12 12

Informatie over
het onderzoek
vind je [hier](#)

Informatie over
de thuistest
vind je [hier](#)

VOORBEREIDING

VOORBEREIDING

Je hebt een pakket met 12 testkits ontvangen. We vragen je om zes weken lang 2 keer per week een test te gebruiken. Op de dagen dat je jezelf thuis test, ontvang je een e-mail met een link naar een vragenlijst waarin je je testuitslag kunt aangeven. Het is handig om alles alvast klaar te zetten voordat je gaat testen.

1

HYGIËNE

- Snuit je neus in een papieren zakdoek.
- Was je handen met water en zeep.

2

HOUDERTJE

- De plastic houder kun je onbeperkt gebruiken gedurende het onderzoek, tenzij het bevuild is.

3

KLAARZETTEN

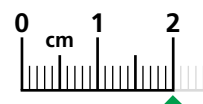
- Controleer de uiterste gebruiksdatum op de achterkant van de folieverpakking van de thuistest. Gebruik de thuistest niet als de uiterste gebruiksdatum is verstreken.
- Haal de test uit de verpakking.
- Haal de folie voorzichtig van het buisje met testvloeistof.
- Zet het buisje in het plastic houdertje.
- Leg de druppelaardop klaar.
- Hou je mobiel bij de hand om de tijd bij te houden en straks een foto te maken van je testuitslag.



4

VOORBEREIDING

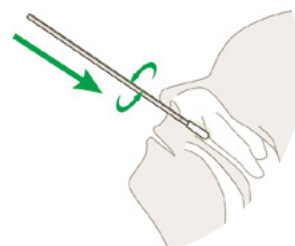
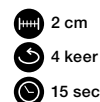
- Haal het steriele wattenstaafje uit de verpakking.
- Houd het wattenstaafje vast op 2 cm vanaf de bovenkant (inclusief wat).
- Bekijk hiernaast hoe ver 2 cm ongeveer is.



5

AFNAME

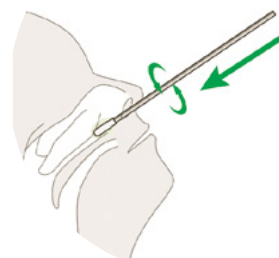
- Breng het wattenstaafje **2 cm** in je neus.
- Draai **4 keer** langs de binnenkant van je neus gedurende **15 seconden**.
- Het inbrengen van het wattenstaafje doet geen pijn. Je ogen kunnen wel gaan tranen (dit is normaal).



6

HERHAAL

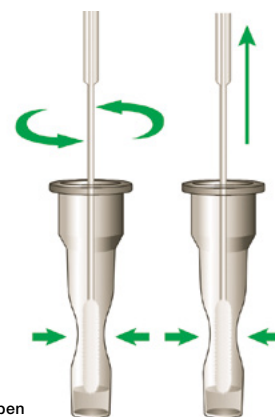
- Breng hetzelfde wattenstaafje **2 cm** in het andere neusgat.
- Draai **4 keer** langs de binnenkant van je neus gedurende **15 seconden**.



7

MENGEN

- Doe het wattenstaafje voorzichtig in het buisje met testvloeistof.
- Knijp in de onderkant van het buisje.
- Draai het wattenstaafje minstens **10 keer** rustig rond in het buisje.
- Knijp tijdens het draaien in de onderkant van het buisje.
- Blijf in de zijkanten van het buisje knijpen, terwijl je het wattenstaafje verwijdert uit het buisje. Zo druk je alle vloeistof uit het wattenstaafje.
- **Het is belangrijk dat alle vloeistof** in het buisje achterblijft.



8

BUISJE AFSLUITEN

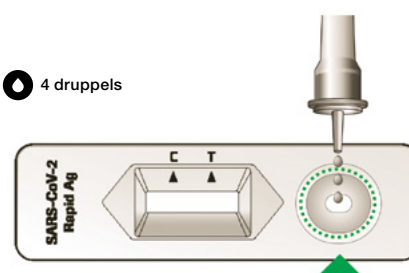
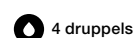
- Sluit het buisje met testvloeistof af met de druppelaardop en druk het goed vast.



9

DRUPPELEN

- Druppel voorzichtig **4 druppels** in het kleine cirkeltje van de test.



UITSLAG

- Wacht **minimaal 15 minuten** voordat je de testuitslag leest.
- Lees de testuitslag **tussen** de 15 minuten en 30 minuten af.
- Maak een foto van de testuitslag met identificatie code. Zorg dat de gehele test en identificatie code volledig en scherp zichtbaar zijn. Stuur deze foto mee met de vragenlijst.



POSITIEF	NEGATIEF	ONGELDIG
• Als je twee lijntjes ziet, eentje bij de “C” en eentje bij “T” dan is de testuitslag POSITIEF. Je bent dan waarschijnlijk besmet met het COVID-19-virus. • Het is belangrijk dat je in quarantaine gaat. • Wij zorgen dat je thuis een PCR-test krijgt.	• Als je geen lijntje ziet bij de “T”, maar wel een lijntje bij de “C” dan is de testuitslag NEGATIEF. Je bent dan waarschijnlijk niet besmet met het COVID-19-virus. • Je kunt naar school of de campus. • Let op: de coronamaatregelen (zoals houd 1,5 meter afstand en draag een mondkapje waar dat verplicht is) blijven nog gelden.	• Als je geen lijntje ziet bij de “C” dan is de testuitslag ONGELDIG. • Neem contact op met de Infodesk Thuis testen: 010 - 408 12 12

AFVAL

- Je kunt alle materialen weggooien in je eigen afvalbak (bij restafval).
- De plastic houdertjes kunnen, indien hergebruik niet meer mogelijk is, bij het plastic afval.

Bron illustraties: Roche Diagnostics Nederland BV

MEEST GESTELDE VRAGEN:

Wat betekent de “C” op de test?

Dat is de C van controlelijn, dan zit er voldoende vloeistof in de test. Het is belangrijk dat er altijd een lijntje bij “C” zichtbaar is.

Er kwamen meer uit dan 4 druppels, wat nu?

Dat is niet erg, als de test ‘volloopt’ en er een lijntje bij de C zichtbaar is, dan is het goed.

Er kwam schuim uit met de druppels, wat nu?

Dat is niet erg, als de test ‘volloopt’ en er een lijntje bij de C zichtbaar is, dan is het goed.

Na een paar uur was mijn test anders

De uitslag die je afleest tussen 15 minuten en 30 minuten is de testuitslag die geldig is.

Er is iets misgegaan met de test

Indien de test niet gelukt is, test dan opnieuw met een test die je reeds thuis hebt en vraag bij de Infodesk Thuis testen een nieuwe test aan.