



EUR Diensten voor Studentenondersteuning

Lightning Quiz

Studentendecanen

Terwijl een studieadviseur je eerste aanspreekpunt voor hulp is op je opleiding, geven studentendecanen universiteitbreed begeleiding, informatie en advies over onderwerpen als je rechtspositie, financiën, persoonlijke omstandigheden en studievoortgang, mogelijke problemen met je faculteit en nog veel meer



In welk scenario moet je je tot je studieadviseur wenden in plaats van tot een studentendecaan?

- a) Je hebt advies nodig over de inhoud van je opleiding
- b) Je zoekt hulp bij een klacht, bezwaar of beroep
- c) Je hebt vragen over je financiële situatie
- d) Je zoekt ondersteuning bij persoonlijke omstandigheden (bijvoorbeeld zwangerschap, topsport, mantelzorg)

Juist antwoord A

Alleen je studieadviseur kan je helpen met vragen over de inhoud van je studie. Maar zij zullen je natuurlijk niet afwijzen als je andere vragen hebt en kunnen je doorverwijzen naar de juiste dienst(en) :)

De studentendecanen van de EUR kunnen helpen bij meer algemene en bredere kwesties of praktische zaken. Hun diensten zijn beschikbaar voor alle studenten van alle faculteiten. Ze maken deel uit van het team EUR Studentbegeleiding, waar ook de studentenpsychologen en loopbaanadviseurs deel van uitmaken.

Erasmus
University
Rotterdam

Studying with a functional impairment

www.eur.nl/smf



Team SMF (Studeren met een functiebeperking)

Team SMF ondersteunt studenten met een beperking en maakt beleidsplannen voor deze groep. Ze bieden informatie over voorzieningen, extra faciliteiten, workshops voor studievaardigheden en peer coaching.

Welke van de volgende diensten wordt niet aangeboden door Team SMF?

- a) Individuele peercoaching waarbij studenten elkaar helpen
- b) Advies over voorzieningen voor zelfstudie (bijv. leessoftware)
- c) Peer groups om contact te leggen met studenten met vergelijkbare ervaringen
- d) Examenvoorzieningen (bijvoorbeeld extra tijd en toiletpauzes)
- e) Advies over fysieke toegankelijkheid op de campus

Juist antwoord D

De examencommissie beslist voor welke voorzieningen individuele studenten in aanmerking komen. Daarom moeten studenten eerst overleggen met de studieadviseur van hun faculteit. Voorbeelden van examenvoorzieningen zijn onder meer 30 minuten extra tijd voor examens, extra toiletpauzes, vergrotingssoftware en andere voorzieningen.

Team SMF kan echter gespecialiseerd advies geven, helpen bij het regelen van faciliteiten voor zelfstudie (zoals leessoftware), advies geven over de toegankelijkheid van de campus (kluisjes, parkeervergunningen, toegangskaarten voor liften) en studenten met vergelijkbare ervaringen met elkaar in contact brengen voor onderlinge ondersteuning.

Safe@EUR

Safe@EUR is er om te zorgen voor een veilige omgeving voor EUR-studenten, -medewerkers en -bezoekers. Zij kunnen helpen de juiste richting te bepalen bij het aanpakken en melden van ongewenst gedrag.



Wanneer zou je contact moeten opnemen met Safe@EUR?

- a) Je bent bezorgd dat je klasgenoot racisme ervaart
- b) Je docent maakt ongemakkelijke grappen over studenten in de klas
- c) Je bent geïnteresseerd in diversiteit & inclusie initiatieven
- d) Je bent beschuldigd van ongewenste seksuele avances op een feestje

IDEA Center Student Community
Newsletter



Juiste antwoorden A, B & D

Je kunt contact opnemen met Safe@EUR als je ongewenst gedrag ervaart, bezorgd bent over iemand anders of beschuldigd wordt van ongewenst gedrag.

Voor meer informatie over initiatieven op het gebied van inclusie en diversiteit kun je contact opnemen met het IDEA Center: zij werken aan beleid voor studenten en medewerkers en organiseren gerelateerde evenementen. Meld je aan voor hun nieuwsbrief als je meer wilt weten.

Living Room

De Living Room is een plek op campus Woudestein die toegankelijk is voor alle Studenten, waar ze kunnen ontspannen in massagestoelen, bordspellen kunnen spelen, kunnen breien, etc., en waar ze ook kunnen deelnemen aan regelmatig georganiseerde activiteiten die gericht zijn op het bevorderen van het welzijn van studenten. In de Living Room kunnen studenten ook terecht bij de Personal Support Hub, die fungeert als informatiepunt voor het welzijn van studenten.



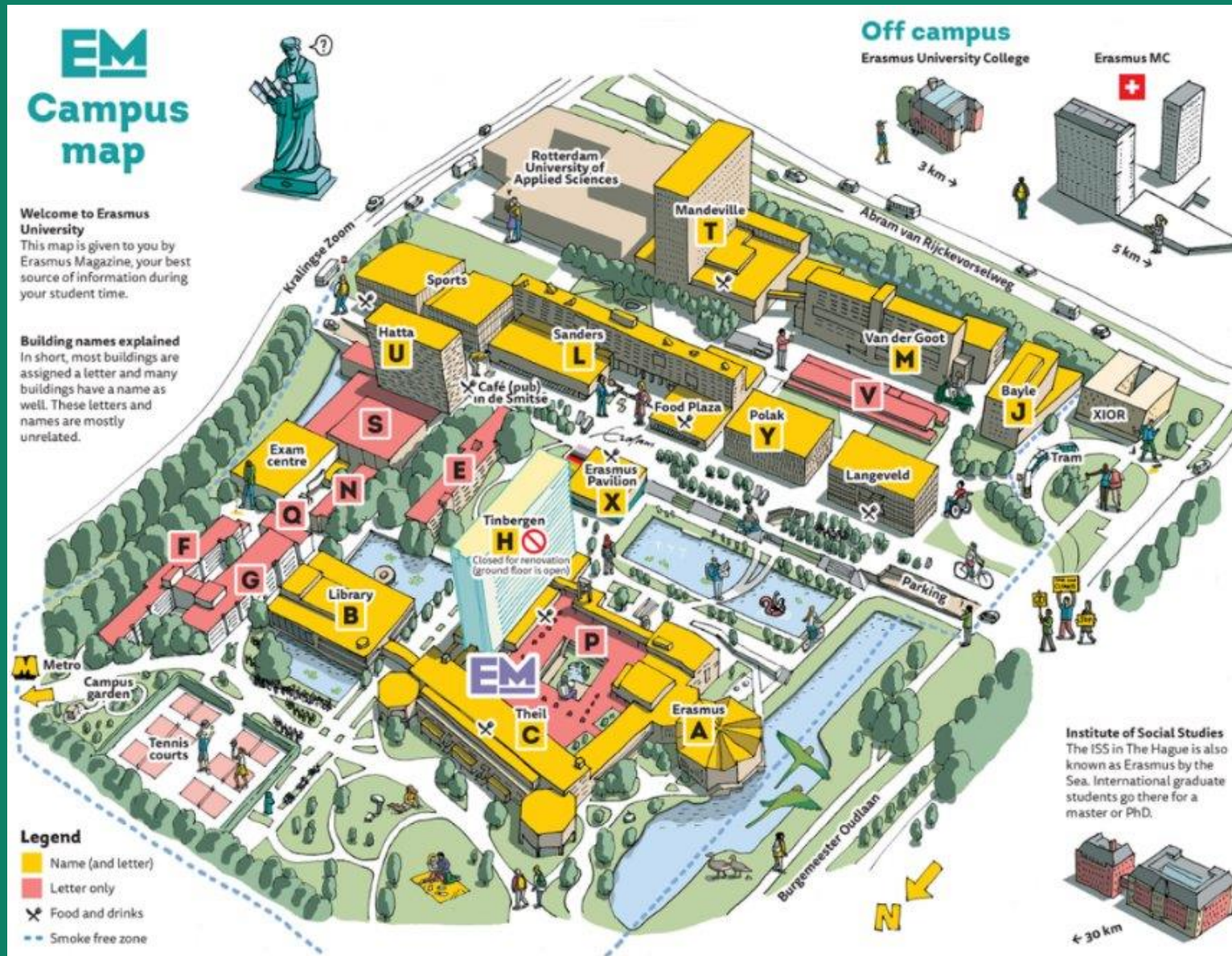
Maak deze zin af: “Het enige dat wordt afgeraden in de Living Room is ...”

- a) Je eigen eten meenemen
- b) Studeren met je laptop
- c) Binnenkomen zonder afspraak
- d) Student hosts lastigvallen met je vragen

Juist antwoord B

De Living Room is de enige plek op de campus die niet bedoeld is om te studeren :) Er is een kitchenette en er staan tafels als je daar je lunch wilt eten, je kunt binnenkomen en weggaan wanneer je wilt (binnen de openingstijden), en er zijn altijd getrainde student-hosts aanwezig om naar je te luisteren of je vragen te beantwoorden.





Waar op campus Woudestein is de Living Room?

Juist antwoord

De Living Room bevindt zich op de begane grond van het Langeveldgebouw. Als je binnenkomt via Erasmus Plaza, loop je helemaal naar achteren, daar sla je rechtsaf en dan ben je er!



De Personal Support Hub

De Personal Support Hub (PSH) is het belangrijkste informatiepunt voor studenten in de Living Room. Naast informatie over de studentenondersteuning van de EUR, biedt het ook inloopsprekken met professionals en een-op-een-contact over persoonlijke zaken met een van de getrainde student hosts.



Veel professionals bieden consulten aan in de Personal Support Hub. Welke hoort er niet bij?

- a) Loopbaancoach
- b) Geestelijk begeleider
- c) Je studietoelichting
- d) Studentenpsycholoog
- e) Financieel expert

Juist antwoord C

Er is een grote verscheidenheid aan specialisten beschikbaar voor consulten in de Personal Support Hub. Je studieadviseur is echter specifiek voor jouw faculteit - neem direct contact met je studieadviseur op om een afspraak te maken. Tip: zij kunnen je natuurlijk ook helpen bij het vinden van geschikte ondersteuning buiten de faculteit!

Online coaching

Externe online coaches staan onze studenten ter beschikking om hen te helpen met vragen en zorgen over stemming, angst, zelfvertrouwen, veerkracht, zelfredzaamheid en ontplooiing.



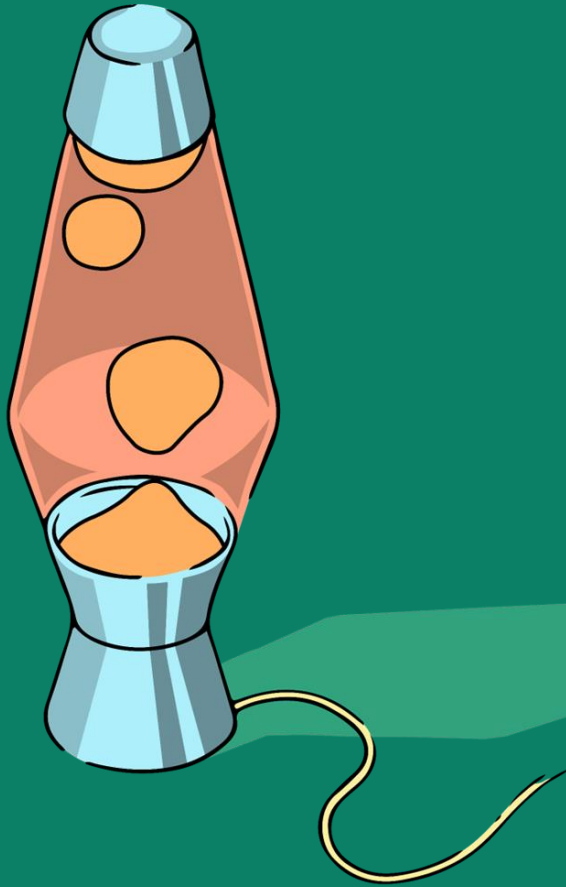
Wat zijn de voordelen van online coaching?

- a) Je wordt onderdeel van de online studentengemeenschap
- b) Het is gratis voor jou als student
- c) Geen lange wachttijden voor sessies
- d) Je hoeft niet te reizen, het is online beschikbaar

Juiste antwoorden B, C & D

Online coaching is bedoeld voor studenten die liever met een professional van buiten de universiteit praten, terwijl ze zich in hun eigen omgeving bevinden. Coaches hebben flexibele werktijden en de coaching kan binnen een week van start gaan. Ook nuttig voor studenten die wachten op ondersteuning elders, bijvoorbeeld binnen de geestelijke gezondheidszorg.

Tip: als je contact wilt leggen met medestudenten, ga dan naar de Living Room of overweeg om deel te nemen aan de tweejaarlijkse Student Wellbeing Week.



ROOM app

Met wetenschappelijk onderbouwde tools en technieken leert de ROOM app je essentiële vaardigheden om beter om te kunnen gaan met stress en emoties. Verzamel objecten voor je virtuele kamer door korte interactieve oefeningen te doen waarmee je stress kunt verminderen, je stemming kunt verbeteren en de manier waarop je problemen benadert kunt veranderen.

Welke van onderstaande vaardigheden worden aangeboden in de ROOM-app?

- a) Het helpt je de ruis te filteren en je te concentreren op dingen die belangrijk voor je zijn
- b) Je kunt praktische ademhalings- en ontspanningstechnieken leren
- c) Je kunt je inschrijven voor een yogales in het Erasmus Sportcentrum
- d) Je kunt je academische vaardigheden bijspijkeren

Juiste antwoorden A & B

Academische vaardigheden maken geen deel uit van de ROOM-app, maar de vaardigheden om beter om te kunnen gaan met stress en emoties die de app aanleert, kunnen je zowel persoonlijk als academisch helpen. Neem contact op met je studieadviseur voor hulp met academische en studievaardigheden!

En als je mee wilt doen aan een les in het Erasmus Sportcentrum, kun je dat direct daar regelen.



International Office

Het International Office (IO) fungeert binnen de universiteit als expertisecentrum voor internationale studenten en Nederlandse studenten die naar het buitenland gaan. Ze helpen met toelating, oriëntatie & aankomst, uitwisseling, immigratie en andere internationale zaken.

Welke van de volgende beweringen over services van het International Office is onwaar?

- a) Het geeft informatie over de Nederlandse gezondheidszorg
- b) International Office kan huisvesting vinden voor nieuwkomers in Rotterdam
- c) Het biedt een app om voor je aankomst in Rotterdam in contact te komen met andere aankomende studenten
- d) Swap Shop in september: nieuwe studenten kunnen gratis spullen ophalen die gedoneerd zijn door studenten en medewerkers

Juist antwoord B

International Office biedt veel praktische informatie, het helpt bij de culturele integratie en het in contact komen met (internationale) medestudenten, maar *het kan niet zorgen voor huisvesting*. Op een paar uitzonderingen na is het vinden van woonruimte de verantwoordelijkheid van de student. International Office biedt echter wel veel tips en begeleiding voor internationale studenten over waar en hoe te beginnen met zoeken!



Bedankt voor het spelen!

If you're struggling, stuck or blue,
EUR support services are here for you!

Weet je niet zeker waar je moet beginnen?...

**Neem contact op met je
studieadviseur**

**Of kom langs in de Living
Room voor advies van een
van de hosts**