

## SPARREN – helpt je verder

### Doel en resultaat

Met SPARREN krijgt u energie en handvatten aangereikt om ingesleten ineffectief gedrag om te zetten in effectief handelen. U oefent met het voeren van belangrijke of lastige gesprekken en ontdekt welke benadering van een probleem of vraag het beste bij u past. Hiermee is de basis gelegd om in uw eigen werkpraktijk de volgende stappen te zetten en effectiever te zijn in het behalen van uw doelstellingen.

### Competenties

Communiceren en beïnvloeden: mondelinge communicatie, inlevingsvermogen, overtuigingskracht.

### Programma

SPARREN is één op één oefenen met uw eigen houding en gedrag. U doet dit met een zeer ervaren sparringpartner die zich helemaal op uw vraag richt. Er zijn geen collega's of leidinggevendenden die meekijken, er wordt geen gebruik gemaakt van audiovisuele middelen (geen video-opnamen), er zijn ook geen anderen die u evalueren. SPARREN is dan ook niet te vergelijken met een training: SPARREN is puur maatwerk. U werkt heel intensief aan voor u lastige gedragsaspecten en houdingen waar u in uw werk mee te maken hebt.

Vooraf vult u een digitaal startformulier in. Dat vraagt ongeveer 10 minuten van uw tijd. Hiermee ontstaat bij uw sparringpartner en bij uzelf een helder beeld over uw vraag. Op basis hiervan bereidt uw sparringpartner een voor u herkenbare situatie voor die tijdens de sessie als uitgangspunt dient. In de SPARREN sessie wordt u zich niet alleen bewust van uw eigen blinde vlek, u experimenteert vooral met ander gedrag. Op die manier ontdekt u benaderingen die bij u passen en die tot resultaat leiden.

### Doelgroep

Sparren is voor iedereen die zijn of haar eigen performance wilt verbeteren door effectiever te worden in de communicatie. Op welk vlak dan ook: Bijvoorbeeld als u de beperkingen van uw eigen (gedrags) mogelijkheden ervaart. Of als uw leidinggevende u duidelijk maakt dat hij/zij betere prestaties van u verwacht. Maar ook binnen een coaching traject waarbij u zich wilt richten op praktisch handelen. SPARREN kort voordat u een

gesprek moet voeren waar veel van af hangt, kan voorkomen dat u door uw eigen blinde vlek het door u gestelde doel niet bereikt.

### Acteur

De sessie wordt verzorgd door een acteur van FactorVeermans

### Praktische informatie

Data: er zijn SPAR sessies gepland op  
25 april 2017 tussen 13.00 en 16.30

Duur: 1 uur

Locatie: EUR Woudestein

### Inschrijving

Neem contact op met TOP of uw HR adviseur als u een sessie wilt inplannen. Inschrijving kan via het [inschrijfformulier](#). Na aanmelding volgt de exacte tijd waarop u ingepland bent.

De investering bedraagt € 162 per SPAR sessie op de geplande data. Voor een losse SPAR sessie - op afspraak - bedragen de kosten € 234. Voor deze training gelden de annuleringsvoorwaarden van TOP, te vinden via deze [link](#).

### Testimonials

*"Spannend, verhelderend, direct."*

*"De suggestie om deze sessie te doen kwam van mijn leidinggevende. Ik was wat sceptisch, maar de training heeft mijn verwachtingen ruimschoots overtroffen. De training was leuk, soms grappig, en heeft me duidelijke inzichten en handvatten gegeven om mee aan de slag te gaan."*

*"De sparsessie was beter dan ik had verwacht. Ik wist niet zeker of we een goede sessie konden houden omdat ik niet een concrete situatie of gesprek in gedachten had. Maar we hebben 3 verschillende situaties kunnen oefenen en daar heb ik veel aan gehad."*

### Contact

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met [TOP](#).