

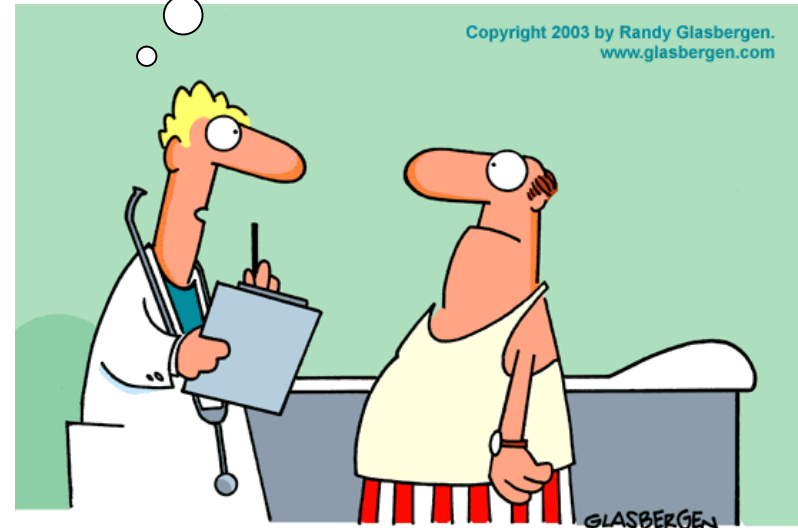
Een greep uit de theorie.....

- Belang van sport & bewegen & fitheid
- Training & trainbaarheid gezonden & patiënten
- Inspanningstesten bij (rolstoel)patiënten
- Belasting & belastbaarheid
- Meten en beïnvloeden beweggedrag / leefstijl
- Aangepast sporten
- Introductie chronische aandoeningen
- Wetenschappelijk onderzoek leefstijl / fitheid

Docenten

Revalidatieartsen, Sportartsen, Fysiotherapeuten,
Ergotherapeuten, Bewegingsagogen, Psychologen,
Bewegingswetenschappers

Wil je meer weten over bewegen en trainen bij mensen met en zonder beperking? Wil je wel eens weten hoe goed je eigen conditie is en wil je ook nog je eigen trainingsprogramma opstellen en je conditie verbeteren? Dan is deze minor pas echt waar voor je (college) geld!









“What fits your busy schedule better, exercising one hour a day or being dead 24 hours a day?”

Werkvormen

- Hoor- en werkcolleges
- Practica: fitheidstesten, meten dagelijks bewegen, sporten vanuit rolstoel
- Excursies: gehandicaptensport, instrumentmakerij
- Zelf opgesteld trainingsprogramma volgen
- Werkstuk, verslag
- Zelfstudie
- Bijwonen spreekuur



-  20 min
-  1 h 12 min
-  1 h 57 min
-  1 h 23 min
-  7 h 18 min
-  7 h 53 min

Belangstelling? Schrijf je in voor de minor

REVALIDATIE, BEWEGEN & SPORT

(Afdeling Revalidatiegeneeskunde)