

Afscheid van arbeid – Pensioen in zicht

Doel en resultaat

De persoonlijke levenssfeer verandert ingrijpend op het moment dat u de deur naar het werkend bestaan definitief achter u dicht trekt. Deze verandering betreft niet alleen u, maar ook uw eventuele partner.

De één ziet reikhalzend naar deze verandering uit, de ander ziet er tegenop en weer een ander heeft er nog niet bij stilgestaan. Zoals iedere grote verandering in de levensloop, vraagt ook deze gebeurtenis om bezinning, koersbepaling en eventueel actie.

Lange tijd zijn wensen, dromen en interesses ondergeschikt gemaakt aan de dagelijkse routine. Met het afscheid van het werk komt er tijd vrij om terug te blikken op de in het verleden gemaakte keuzen en kan de koers opnieuw bepaald worden.

Programma

De cursus Afscheid van Arbeid / Pensioen in Zicht bestaat uit 4 aaneengesloten dagen met overnachtingen. De onderwerpen die aan de orde komen hebben te maken met een oriëntatie bij de overgang in een leven van werken naar niet meer (betaald) werken. Een drietal thema's komt aan de orde: Werk, Verandering en Toekomst. De gespreksonderwerpen die met deze thema's te maken hebben zijn o.a.:

- Het opmaken van de balans van de periode van werk;
- De nieuwe realiteit, waarbij betaald werk niet meer aan de orde is;
- Verandering in de dagelijkse levenssituatie;
- Met elkaar zijn, impliceert dat er gecommuniceerd wordt;
- Het netwerk van het werk verdwijnt als sneeuw voor de zon.

Naast bovengenoemde onderwerpen komen tijdens deze vierdaagse cursus ook elementen als vrije tijdsbesteding, hobby's, vrijwilligerswerk, natuur, cultuur, gezondheid, erfrecht of financiële zaken aan de orde. Het programma is afwisselend. Buiten de bijeenkomsten is er tijd om te ontspannen.

Docent

De training wordt verzorgd door Van der Veeke & De Bruijn Trainingen.

Doelgroep

Deze cursus is bedoeld voor medewerkers (en hun eventuele partners) die in de komende periode met pensioen gaan. Het programma is afgestemd op zowel deelnemers die alleen, als op deelnemers die samen met hun partner komen.

Certificaat

Na afloop van de training ontvangt u een certificaat van deelname.

Praktische informatie

Data:

16-19 januari 2017
 30 januari-2 februari 2017
 20-23 februari 2017
 3-6 april 2017
 10-13 april 2017
 1-4 mei 2017
 15-18 mei 2017
 29 mei-1 juni 2017
 12-15 juni 2017 (speciaal voor singles*)
 26-29 juni 2017
 21-24 augustus 2017
 4-7 september 2017
 18-21 september 2017
 2-5 oktober 2017
 16-19 oktober 2017
 23-26 oktober 2017
 6-9 november 2017
 20-32 november 2017
 11-14 december 2017

*Singles kunnen vanzelfsprekend ook aan een van de andere cursussen deelnemen.

Inschrijving

Inschrijving is alleen mogelijk met goedkeuring van uw leidinggevende. U kunt zich aanmelden voor deze cursus door gebruik te maken van het digitale [inschrijfformulier](#). Het is aan te bevelen om eerst contact op te nemen om een datum af te spreken. De investering bedraagt € 2.086 met partner en inclusief vol pension op Hotel De Witte Raaf Noordwijk. Het is vanzelfsprekend ook mogelijk om zonder partner aan de cursus deel te nemen. Dan bedraagt de investering € 1.126. Voor deze training gelden de annuleringsvoorwaarden van TOP, te vinden via deze [link](#).