

*Nudgen naar geluk vanuit een  
gedragseconomisch perspectief*

Kirsten Rohde

# Gedragseconomie & Geluk



De weg naar geluk

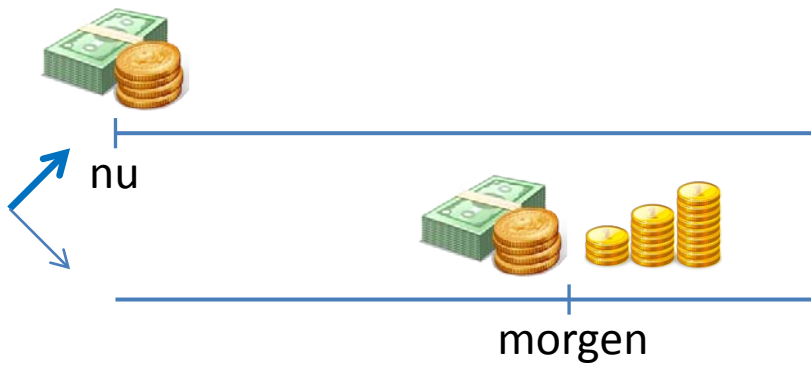
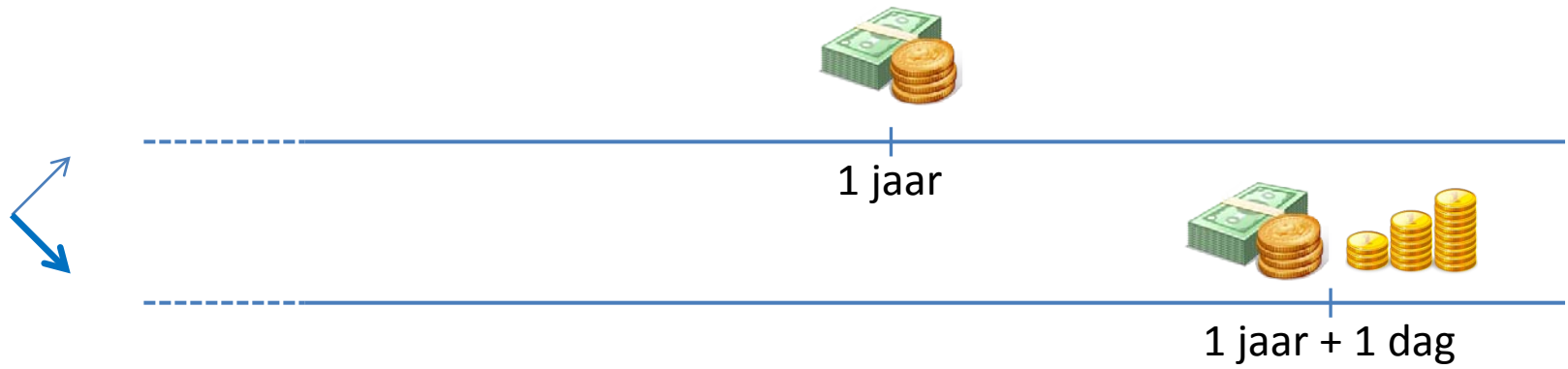
Meetbaarheid van geluk



## Revealed preference: keuzes weerspiegelen voorkeuren

- mensen kiezen alsof ze een nutsfunctie maximaliseren
- meer nut = meer geluk
- hoe meer keuzemogelijkheden des te beter
- manier waarop keuzes omschreven worden is irrelevant





Geluk

Werkelijke  
keuzes

Gewenste  
keuzes

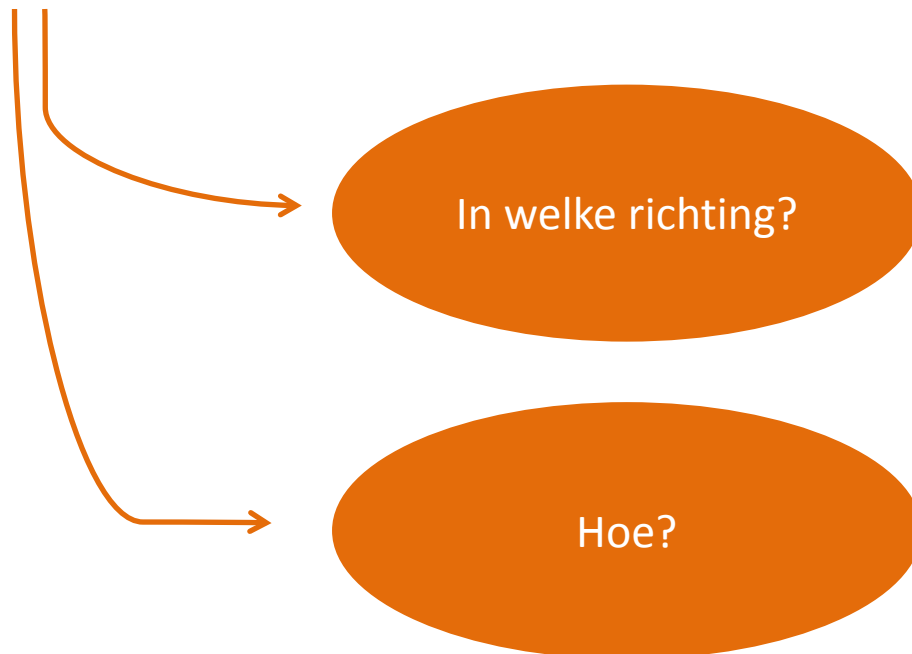
Werkelijke  
keuzes

nudging

Gewenste  
keuzes



Nudging = sturen van keuzes met behoud van keuzevrijheid





Nudgen – een voorbeeld

“Save More Tomorrow” (Thaler en Benartzi, 2004)

### Vrijwillig contract

groot gedeelte van toekomstige salarisstijging wordt  
gespaard - uitstappen mogelijk.

### Resultaat

veel mensen doen mee  
weinig stappen uit  
hoger spaarpercentage

# Nudgen – een voorbeeld

## Sterke punten van “Save More Tomorrow”

### Vrijwillig contract

- groot gedeelte van toekomstige salarisstijging wordt gespaard
- vrijwillig: uitstappen mogelijk.

Keuzevrijheid

Nu kiezen voor toekomst:  
gewenste keuzes

Deelnemer hoeft geen consumptie op te geven:  
geen verliesaversie

## Gedragseconomie

- Werkelijke keuzes
- Gewenste keuzes
- Beïnvloeding van keuzes dmv framing.



## Geluk

- Meetbaarheid van geluk
- Op weg naar geluk