|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Ja** | **Nee** |
| Ik vind de opleiding te theoretisch |[ ] [ ]
| Ik vind de opleiding te vaag |[ ] [ ]
| Ik vind mijn vooropleiding onvoldoende |[ ] [ ]
| Ik vind dat er te weinig colleges zijn |[ ] [ ]
| Ik weet niet wat ik later kan met deze opleiding |[ ] [ ]
| Ik heb moeite met concentratie tijdens colleges |[ ] [ ]
| Ik denk dat deze opleiding te zwaar voor me is |[ ] [ ]
| Ik heb weinig contact met medestudenten |[ ] [ ]
| Mijn docenten liggen me niet zo |[ ] [ ]
| Ik kan niet goed plannen |[ ] [ ]
| Ik ben snel afgeleid |[ ] [ ]
| Ik heb geen goede studiemethode |[ ] [ ]
| Ik studeer niet efficiënt |[ ] [ ]
| Ik kan mezelf niet voldoende motiveren |[x] [ ]
| Ik heb te weinig doorzettingsvermogen |[ ] [ ]
| Ik had een andere verwachting van de opleiding |[ ] [ ]
| Ik heb geen interesse in deze opleiding |[ ] [ ]
| Ik twijfel aan mijn capaciteiten |[ ] [ ]
| Ik ben erg gespannen voor een tentamen |[ ] [ ]
| Ik voel me eenzaam binnen deze opleiding |[ ] [ ]
| Ik ben gauw moe |[ ] [ ]
| Mijn gemoedstoestand beïnvloed mijn studie |[ ] [ ]
| Ik heb geen goede huisvesting |[ ] [ ]
| Ik voel me onder druk staan door de studiefinanciering |[ ] [ ]
| Ik voel me onder druk staan door de hoge verwachting van anderen |[ ] [ ]
| Ik heb geen zin in het beroep waar deze opleiding voor opleidt |[ ] [ ]

**Opdrachten Studiekeuze Stap 1: Orienteren**Print de drie opdrachten uit of vul de antwoorden digitaal in.

**Welke factoren zijn van invloed geweest op je studiekeuzetwijfels?**

Hier volgt een lijst met verschillende factoren die in meer of mindere mate van invloed kunnen zijn op jouw (on)tevredenheid / twijfel omtrent je studiekeuze. Geef aan of deze factoren wel of niet op jou van toepassing zijn.

Zijn er nog andere factoren die van invloed zijn op jouw mening over je huidige opleiding?

Noem ook een aantal positieve factoren van je huidige opleiding.

Bespreek de uitkomsten van bovenstaande opdracht met je ouders en vrienden en/of de studentendecaan/ loopbaanadviseur.

**Wat vind jij belangrijk bij je studiekeuze?**Zoek je vooral een leuke studie of houd je er ook rekening mee dat je er later wel werk mee moet kunnen vinden? Ga je eerst op zoek naar een stad en dan pas naar een studie?

Er zijn veel redenen waarom je voor een bepaalde studie kunt kiezen. Die zijn voor iedereen weer anders.

Geef bij elke uitspraak aan hoe belangrijk dit punt voor jou is: 1 = heel onbelangrijk, 2 = onbelangrijk, 3 = neutraal, 4 = belangrijk, 5 = heel belangrijk.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 1 = totaal niet van toepassing | 2 = niet van toepassing | 3 = neutraal | 4 = van toepassing | 5 = heel erg van toepassing |
| 1. De stad waar je gaat studeren |[ ] [ ]  [ ]  |[ ] [ ]
| 2. Na je studie weinig kans op werkeloosheid |[ ] [ ]  [ ]  |[ ] [ ]
| 3. Een moeilijke studie kiezen |[ ] [ ]  [ ]  |[ ] [ ]
| 4. Het advies van je mentor, docent, studieadviseur of studentendecaan |[ ] [ ]  [ ]  |[ ] [ ]
| 5. Na je studie werk krijgen dat aansluit bij jouw interesses |[ ] [ ]  [ ]  |[ ] [ ]
| 6. De plaats waar de onderwijsinstelling gevestigd is |[ ] [ ]  [ ]  |[ ] [ ]
| 7. De mening van je ouders |[ ] [ ]  [ ]  |[ ] [ ]
| 8. Interessante vakken tijdens je studie |[ ] [ ]  [ ]  |[ ] [ ]
| 9. De afstand tussen de plaats waar je gaat studeren en je huidige woonplaats |[ ] [ ]  [ ]  |[ ] [ ]
| 10. Goede carrière mogelijkheden |[ ] [ ]  [ ]  |[ ] [ ]
| 11. Een studie kiezen die een uitdaging voor je is |[ ] [ ]  [ ]  |[ ] [ ]
| 12. Een baan krijgen die goed betaalt |[ ] [ ]  [ ]  |[ ] [ ]
| 13. Een studie kiezen waar je hart naar uitgaat |[ ] [ ]  [ ]  |[ ] [ ]
| 14. De hoogst haalbare opleiding volgen |[ ] [ ]  [ ]  |[ ] [ ]
| 15. De mening van je vrienden |[ ] [ ]  [ ]  |[ ] [ ]
| 16. De regio waar je gaat studeren |[ ] [ ]  [ ]  |[ ] [ ]
| 17. De verwachting van je familie |[ ] [ ]  [ ]  |[ ] [ ]
| 18. Met de studie veel kanten op kunnen |[ ] [ ]  [ ]  |[ ] [ ]
| 19. Een studie kiezen het beste aansluit bij datgene wat je kunt |[ ] [ ]  [ ]  |[ ] [ ]
| 20. Vooral iets gaan doen wat je leuk vindt |[ ] [ ]  [ ]  |[ ] [ ]

Vul nu de onderstaande tabel in. De nummers in de kolom ‘vraagnummer’ corresponderen met de dikgedrukte nummers die bij de uitspraken hierboven staan. In de kolom ‘toegekende scores’ vul je de getallen in die je bij de uitspraken hebt gekozen. Nadat je de scores bij elkaar hebt opgeteld, noteer je ze in de kolom ‘totaal’. Vervolgens maak je hiervan een rangorde: de hoogste score krijgt een 1 en de laagste een 5.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Keuzemotief | Vraagnummer | Toegekende scores | Totaal | Rangorde |
| Interesse | 5+8+13+20 | ..+..+..+. | Tel de scores bij elkaar op | Rangschik de scores |
| Capaciteiten | 3+11+14+19 | ..+..+..+.. | Tel de scores bij elkaar op | Rangschik de scores |
| Toekomstperspectief | 2+10+12+18 | ..+..+..+.. | Tel de scores bij elkaar op | Rangschik de scores |
| Invloed van anderen | 4+7+15+17 | ..+..+..+.. | Tel de scores bij elkaar op | Rangschik de scores |
| Locatie | 1+6+9+16 | ..+..+..+.. | Tel de scores bij elkaar op | Rangschik de scores |

Interesse

Als ‘interesse’ bij jou op 1 staat, dan laat je je bij de studiekeuze vooral leiden door je interesses. De studie vind je inhoudelijk interessant en ook de aansluitende beroepspraktijk wekken jouw interesse.

Capaciteiten

Als ‘capaciteiten’ bij jou op 1 staat, dan wil je alles uit jezelf halen en kies je een studie die daartoe de meeste mogelijkheden biedt.

Toekomstperspectief:

Als ‘toekomstperspectief’ bij jou op 1 staat, dan geef je de voorkeur aan een studie met goede vooruitzichten. Een studie zie jij vooral als een goede investering in de toekomst.

Invloed van anderen:

Als ‘invloed van anderen’ bij jou op 1 staat, dan speelt de mening van anderen een belangrijke rol voor jou. Je luistert naar de suggesties van anderen en laat hierdoor je keuze beïnvloeden.

Locatie

Als ‘locatie’ bij jou op 1 staat, dan is de plaats waar je gaat studeren erg belangrijk voor jou. In eerste instantie kies je uit waar je gaat studeren en dan ga je pas na wat daar mogelijk is.

**Belangrijkste factoren waar je rekening mee moet houden**

Noem de drie belangrijkste factoren waar je rekening mee moet houden bij een eventuele keuze voor een nieuwe opleiding (denk hierbij aan de uitkomst van de voorgaande tests en opdrachten).

1. …

2. …
3. …