



Onderzoek over **GELUK**

Prof. dr. Ruut Veenhoven

Masterclass 'Geluk in bedrijf'

Dinsdag 9 april 2013

Erasmus Universiteit Rotterdam



Onderzoek over geluk

- Vraag naar kennis over geluk
- Begrip geluk
- Meting van geluk
- Onderzoek naar geluk
 - Mate van geluk
 - Determinanten van geluk
 - Consequenties van geluk
- Thema's in 'happiness economics'



Vraag naar kennis over geluk



Vraag naar kennis over geluk

- Klassieke ideologie
- Terug op politieke agenda



Vraag naar kennis over geluk

Klassieke ideologie: Utilitarisme

- Goed of kwaad van handelingen blijkt uit het nut ervan
- Nuttigst is wat het meeste geluk oplevert voor het grootste aantal
- Varianten:
 - Actor utilitarisme
 - Regel utilitarisme -> **politiek utilitarisme**



Vraag naar kennis over geluk

Klassieke ideologie: Opkomst en neergang

- Idee stamt uit 18^e eeuwse Verlichting
- Verwoord door Jeremy Bentham
'On morals and legislation' (1789)
- Verworpen door grote ideologieën 19^e en 20^e eeuw
 - Kerk
 - Liberalen
 - Socialisten
 - Nationalisten



Vraag naar kennis over geluk

Klassieke ideologie: Come back

- Ruimte op politieke agenda
 - eind van de ‘grote ideologieën’
 - roep om ‘positieve doelen’
- Publieke waardering voor geluk
- Meer kennis over geluk
- Synergie met veel staande doelen



Begrip geluk



Begrip geluk: kwaliteiten van leven

	<i>extern</i>	<i>intern</i>
<i>kansen</i>		
<i>uitkomsten</i>		



Begrip geluk: kwaliteiten van leven

	<i>extern</i>	<i>intern</i>
<i>kansen</i>	leefbaarheid	levensvaardigheid
<i>uitkomsten</i>	nut	satisfactie



Begrip geluk: vormen van satisfactie

	<i>voorbijgaand</i>	<i>duurzaam</i>
<i>levens terreinen</i>		
<i>leven als geheel</i>		



Begrip geluk: vormen van satisfactie

	<i>voorbijgaand</i>	<i>duurzaam</i>
<i>levens terreinen</i>	genieting	domein satisfactie
<i>leven als geheel</i>	top ervaring	Levensvoldoening (geluk)



Meting geluk



Meting geluk

Mogelijke methoden

- *Observatie*
 - van levenssituatie
 - van gedrag
 - van fysiologie
- *Ondervragen*
 - indirect
 - direct



Meting geluk

Bruikbaarheid methoden

- *Observatie*
 - van levenssituatie niet
 - van gedrag nauwelijks
 - van fysiologie nauwelijks
- *Ondervragen*
 - indirect matig
 - direct goed



Meting geluk

Voorbeeld directe vraag

Alles bij elkaar genomen, hoe tevreden of ontevreden bent U tegenwoordig met Uw leven als geheel?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ontevreden

Tevreden



Onderzoek naar geluk

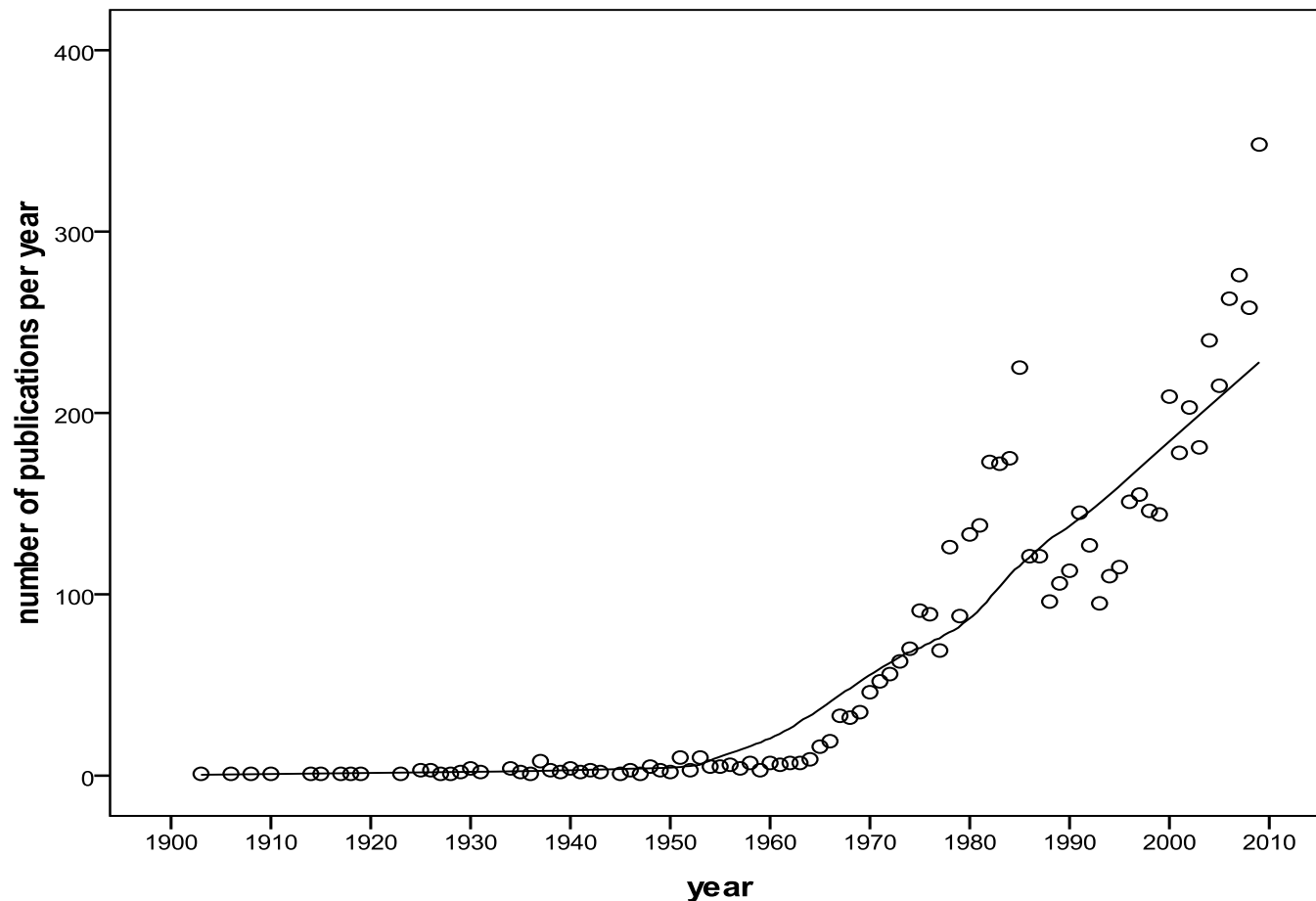


Onderzoek naar geluk

- Ontwikkeling
- Niveaus
 - Micro individu
 - Meso organisatie
 - Macro samenleving
- Resultaten
 - Mate van geluk
 - Determinanten van geluk
 - Consequenties van geluk

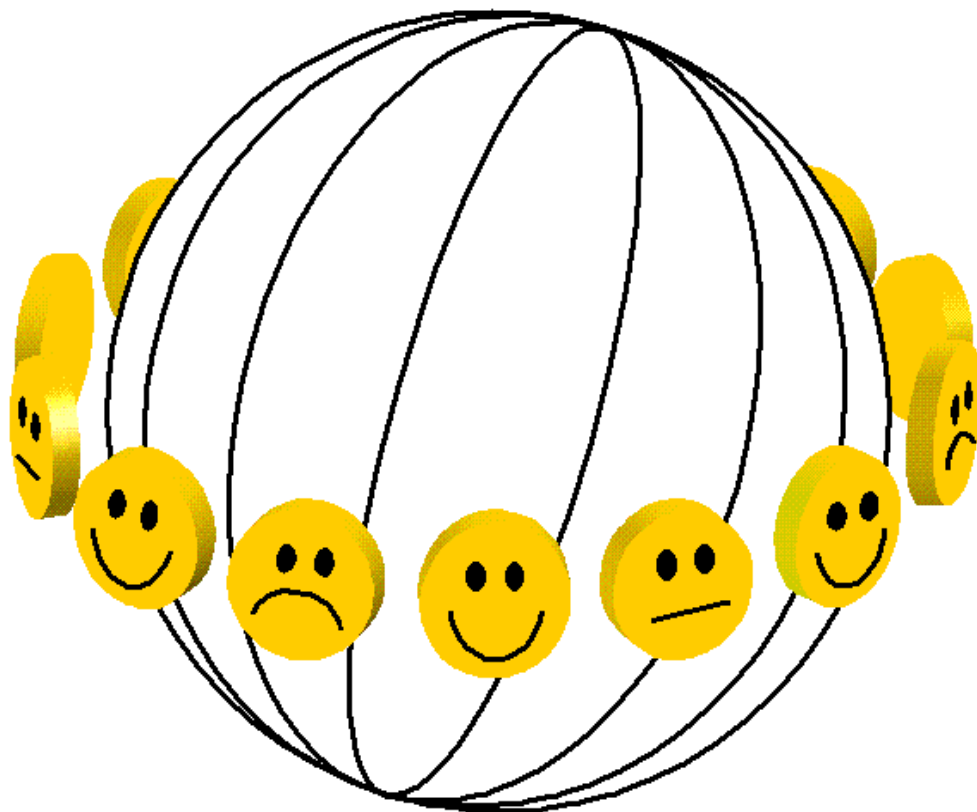


Onderzoek naar geluk: *Publicaties*





Onderzoek naar geluk: *Findings archive*



<http://worlddatabaseofhappiness.eur.nl>



Onderzoek naar geluk: *Niveaus*

stand kennis

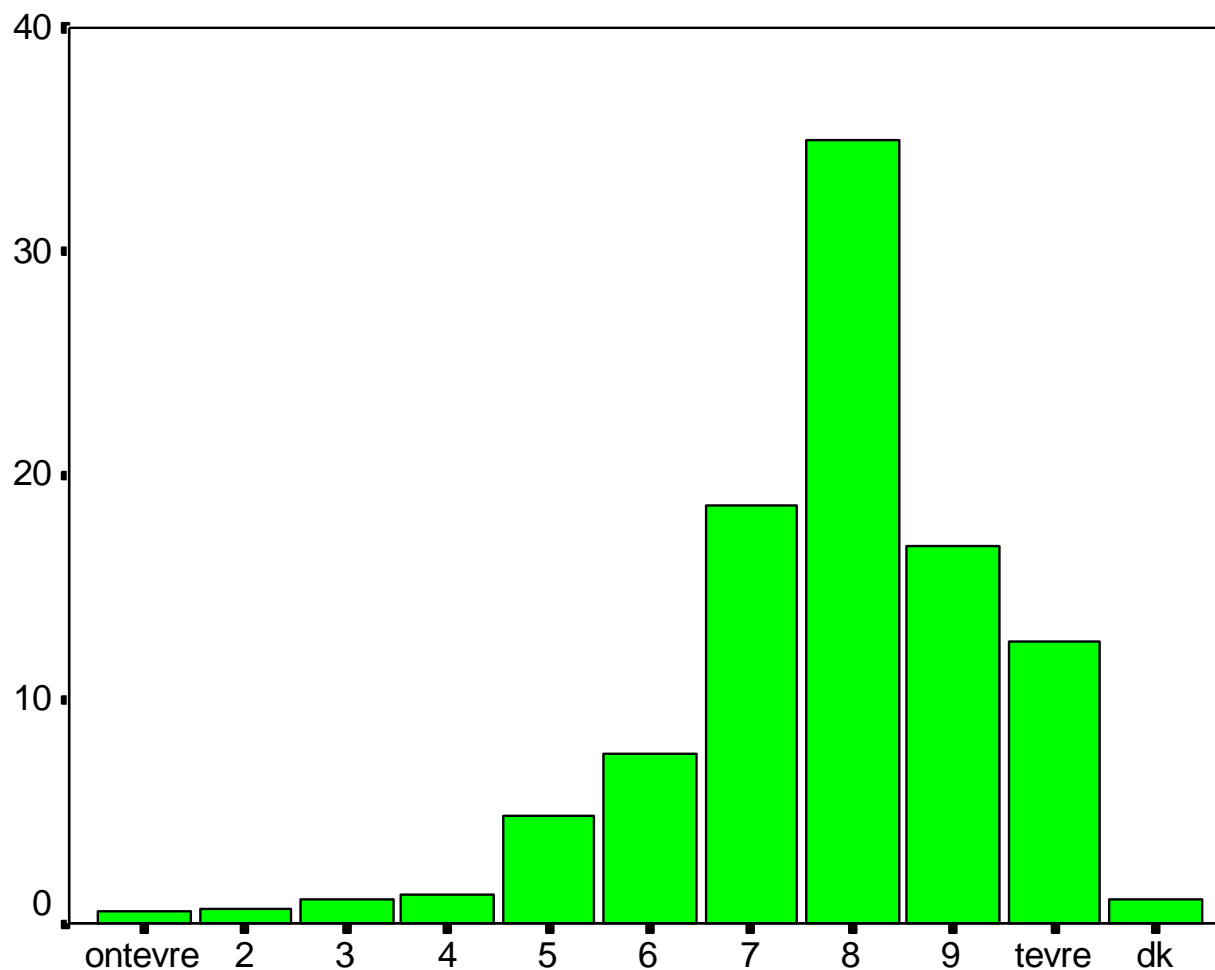
- Micro: individuen redelijk
- Meso: organisaties klein
- Macro: landen groot



Onderzoek naar geluk: *Mate*



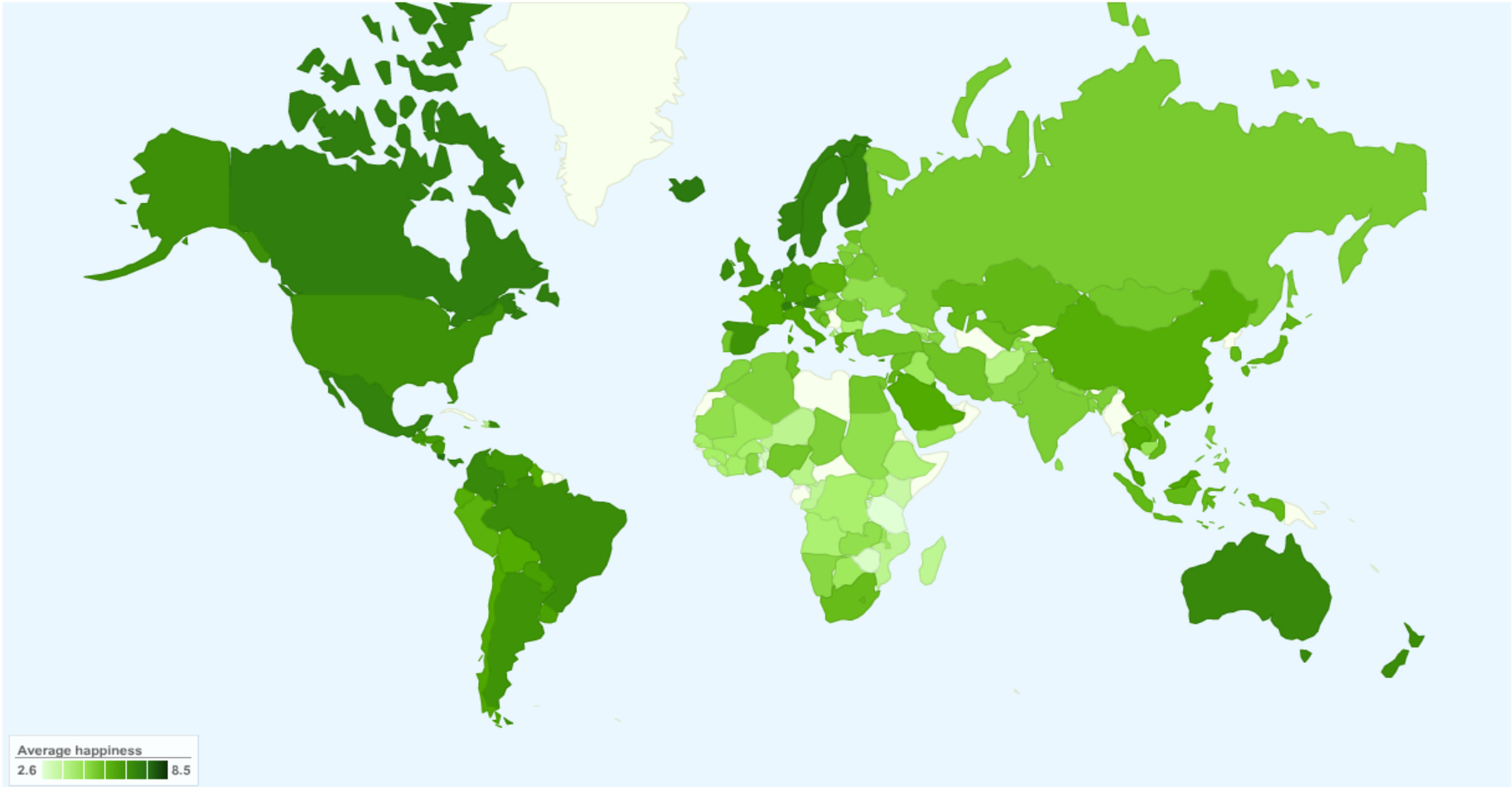
Onderzoek naar geluk: *Mate*



levenstevredenheid

AVERAGE HAPPINESS IN 148 NATIONS 2000-2009

How much people enjoy their life-as-a-whole on scale 0 to 10





Onderzoek naar geluk: *Determinanten*

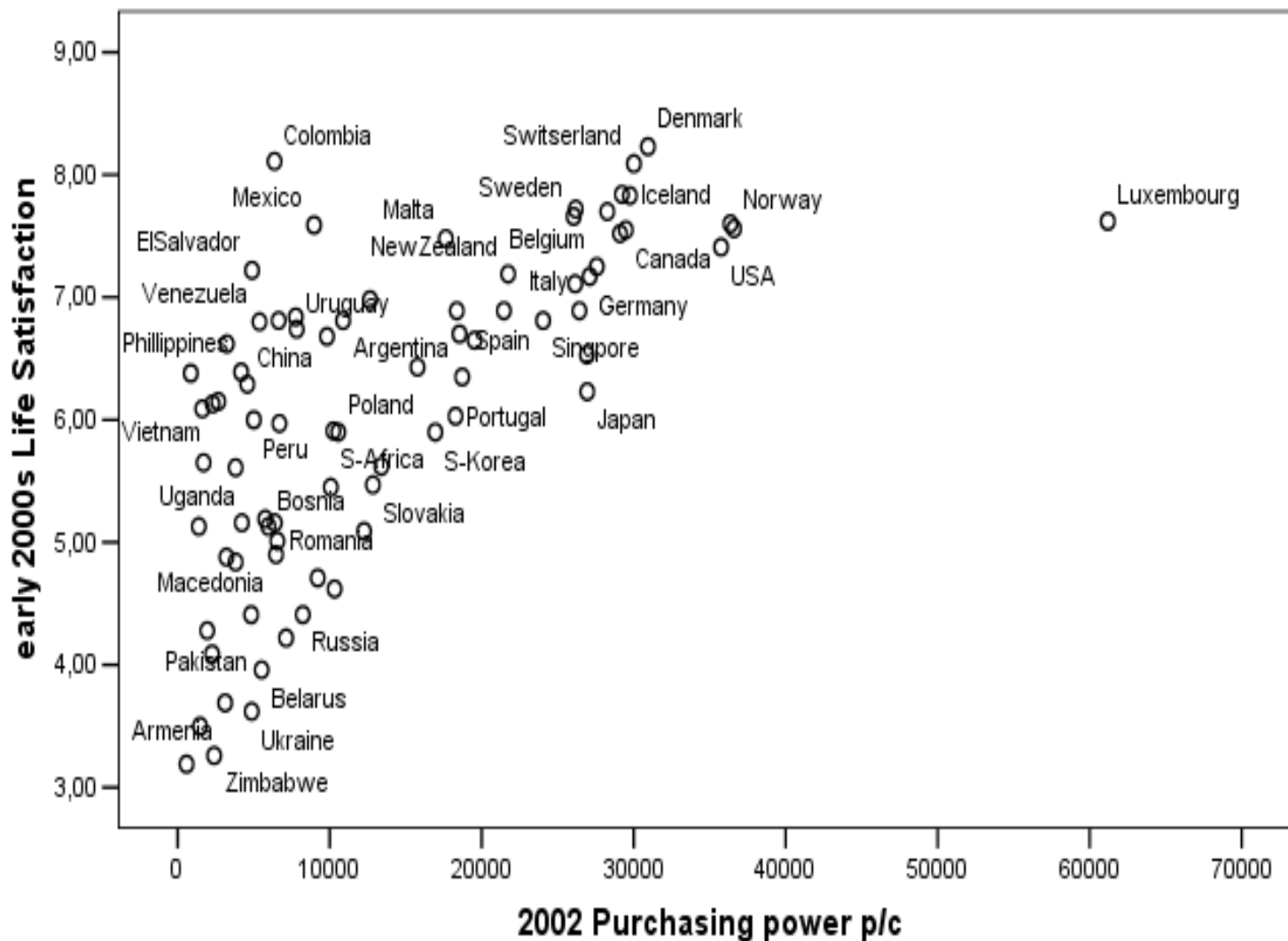


Onderzoek naar geluk: *Determinanten*

- Oorzaken verschillen in gemiddeld geluk *tussen* landen
- Oorzaken verschillen in individueel geluk tussen burgers *binnen* landen

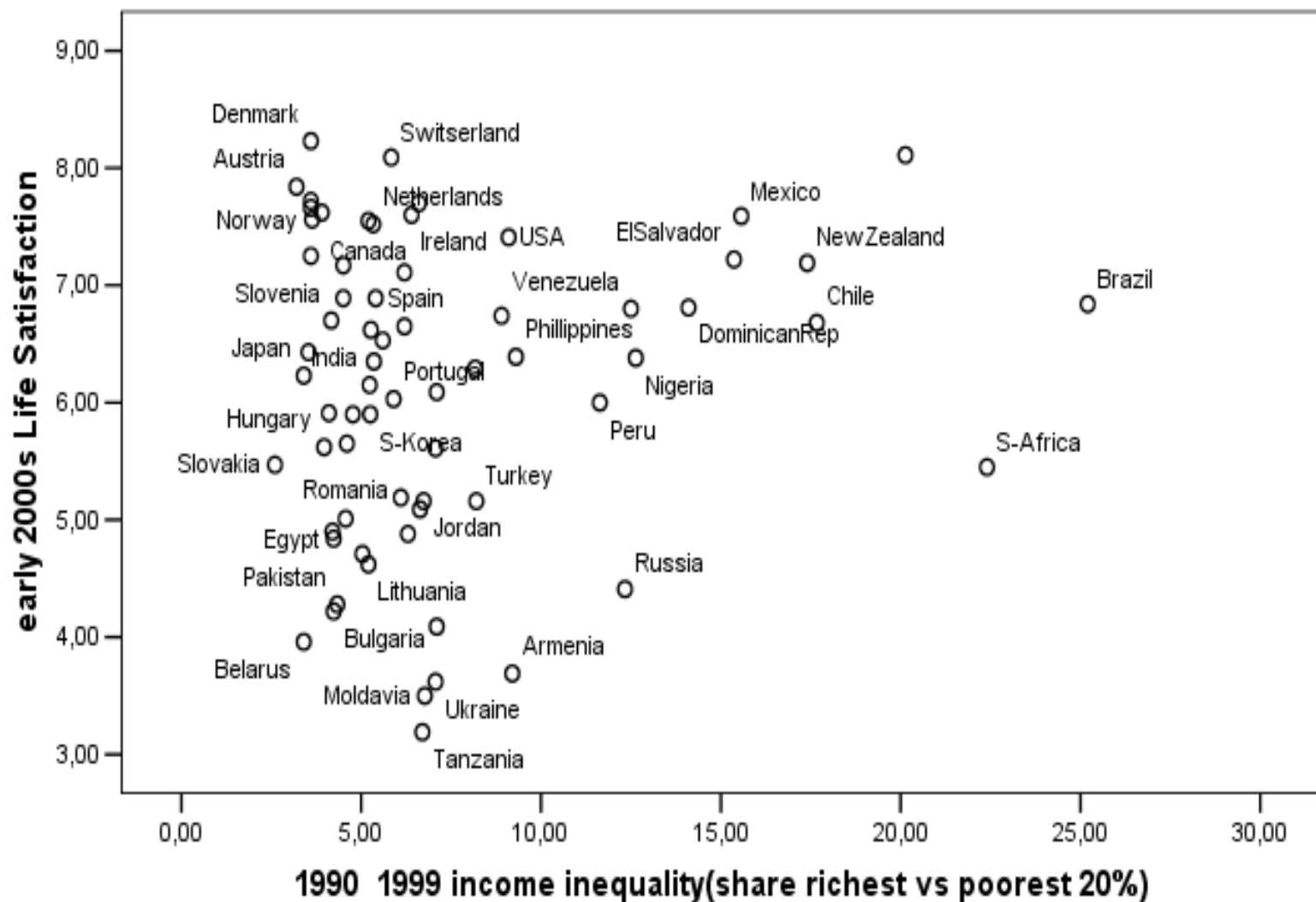


Determinanten geluk in landen: welvaart





Determinanten geluk in landen: gelijkheid





Onderzoek naar geluk: *Determinanten*

Verschillen tussen 135 landen rond 2005

- Kwaliteit overheid +.66
- Welvaart +.63
- Democratie +.60
- M/V gelijkheid +.58
- GGZ +.51
- Inkomensgelijkheid - .07

Verklaarde variantie

75%



Onderzoek naar geluk: *Determinanten*

Verschillen tussen individuen binnen landen

Leefbaarheid omgeving

- Sociaal economische positie $\pm 5\%$
- Sociaal emotioneel netwerk $\pm 10\%$
- Toeval $\pm 10\%$

Levensvaardigheid

- Aangeboren $\pm 30\%$
- Aangeleerd $\pm 30\%?$
- Levenskeuzen $\pm 15\%?$



Onderzoek naar geluk: *Determinanten*

Verschillen tussen individuen binnen landen

Werk

- Met baan gelukkiger dan zonder
 - Maar niet voor iedereen
 - Gepensioneerden gelukkiger dan werkenden
- Gemiddeld gelukkiger in beroepen met autonomie
- Veelwerkers gelukkiger



Onderzoek naar geluk: *Consequenties*



Onderzoek naar geluk: *Consequenties*

- Micro: individuen
- Meso: organisaties
- Macro: samenleving



Onderzoek naar geluk: *Consequenties*

Micro: op individueel functioneren

- actiever, creativer
- betere partners, ouders
- betere burgers
- meer risico?
- minder vatbaar voor ziekte
- langer leven



Onderzoek naar geluk: *Consequenties*

Meso: op organisaties

- minder verzuim
- minder conflict?
- grotere productiviteit?
- meer commitment?



Onderzoek naar geluk: *Consequenties*

Macro: op samenleving

- minder conflict
- meer participatie
- minder nationalistisch
- grotere productiviteit?



Thema's in 'happiness economics'



Thema's in 'happiness economics'

- Relatie geluk en economische factoren
- Optimalisering van 'nut'



Thema's in 'happiness economics'

Relatie geluk en economische factoren

- *Micro* *inkomen*
 werk
 consumptie
- *Meso* *arbeidsproductiviteit*
 arbeidsverhoudingen
- *Macro* *welvaartsgroei, recessie*
 werkeloosheid
 inkomensgelijkheid



Thema's in 'happiness economics'

Optimalisering van 'nut'

- Verschil 'verwacht nut' en 'ervaren nut'
- Geluksonderzoek maakt ervaren nut zichtbaar
- Basis voor beter geïnformeerde keuzen

Voorbeeld: Kiezen voor kinderen